

[TALLER PREVENCIÓN CAÍDAS](#) [1]

FORMACIÓN SOBRE MOVILIZACIÓN SEGURA, USO DE ORTESIS PARA FACILITAR EL CUIDADO Y ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA.

- [Leer más sobre TALLER PREVENCIÓN CAÍDAS](#) [1]

[DESAYUNO SALUDABLE](#) [2]

PROMOCIÓN DEL DESAYUNO SALUDABLE PARA PROMOVER HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES. ACTIVIDAD PARA REFORZAR LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL EJERCICIO

- [Leer más sobre DESAYUNO SALUDABLE](#) [2]

[TALLER MANEJO DE LA DIABETES](#) [3]

ENSEÑAR A IDENTIFICAR SÍNTOMAS DE DIABETES Y SU MANEJO BÁSICO.

- [Leer más sobre TALLER MANEJO DE LA DIABETES](#) [3]

[EDUCACIÓN MATERNAL](#) [4]

CUIDADOS EN EL EMBARAZO, CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO, ALIMENTACIÓN, PARTO, PUERPERIO Y ANTICONCEPCIÓN. GIMNASIA PRENATAL Y RELAJACIÓN

- [Leer más sobre EDUCACIÓN MATERNAL](#) [4]

[TALLER DE RELAJACIÓN](#) [5]

TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, VISUALIZACIÓN, RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA Y ATENCIÓN PLENA PARA REDUCIR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD.

- [Leer más sobre TALLER DE RELAJACIÓN](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [2](#) [6]
- [1](#) [6]
- 2

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/madrideos?page=1>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-prevencion-caidas>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/desayuno-saludable>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-manejo-de-la-diabetes>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/educacion-maternal>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-relajacion-0>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/madrideos>