

EMBARAZO, PARTO, Y POSTPARTO [1]

FORMACIÓN SOBRE EMBARAZO, PARTO, POSTPARTO Y MOVILIDAD EN EL EMBARAZO.

- [Leer más sobre EMBARAZO, PARTO, Y POSTPARTO](#) [1]

CHARLA CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO [2]

CHARLAS ORIENTADAS A LOS CUADOS DEL RECIÉN NACIDO EN SU PRIMER AÑO DE VIDA (MANEJO DE SECRECIONES NASALES, INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA, ETC.)

- [Leer más sobre CHARLA CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO](#) [2]

TALLER DE EJERCICIO TERAPÉUTICO ADAPTADO EN SILLA [3]

EJERCICIOS DE MOVILIDAD Y EQUILIBRIO ADAPTADOS.

- [Leer más sobre TALLER DE EJERCICIO TERAPÉUTICO ADAPTADO EN SILLA](#) [3]

TALLER DE GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA (GAH) EN EL CLIMATERIO [4]

BENEFICIOS DE LA GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA EN LA PREVENCIÓN DEL DOLOR LUMBAR Y DE LOS PROBLEMAS FUNCIONALES ESTÁTICOS Y DINÁMICOS EN URO-GINECOLOGÍA, TONIFICANDO EL SUELO PÉLVICO Y LA CINCHA ABDOMINAL, TRABAJANDO SIMULTÁNEAMENTE EN LA PREVENCIÓN DE LA INCONTINENCIA URINARIA Y MEJORANDO LAS DORSOLUMBALGIAS EN MUJERES EN EL CLIMATERIO Y MUJERES EN RIESGO DE PADECER SINTOMATOLOGÍA SIMILAR

- [Leer más sobre TALLER DE GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA \(GAH\) EN EL CLIMATERIO](#) [4]

TALLER DE REEDUCACIÓN DE SUELO PÉLVICO [5]

EJERCICIOS PARA FORTALECER SUELO PÉLVICO Y PREVENIR DISFUNCIONES.

- [Leer más sobre TALLER DE REEDUCACIÓN DE SUELO PÉLVICO](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/campo-de-criptana>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/embarazo-parto-y-postparto>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/charla-cuidado-del-recien-nacido>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-ejercicio-terapeutico-adaptado-en-silla>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-gimnasia-abdominal-hipopresiva-gah-en-el-climaterio>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-reeducacion-de-suelo-pelvico>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/campo-de-criptana?page=1>