

[TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS \[1\]](#)

FORMACIÓN PARA ACTUAR COMO PRIMER INTERVINIENTE EN EMERGENCIAS.

- [Leer más sobre TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS](#) [1]

[RESPIRA Y ALIVIA TU ANSIEDAD \[2\]](#)

TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN PARA EL ALIVIO Y CONTROL DE ESTADOS DE ANSIEDAD

- [Leer más sobre RESPIRA Y ALIVIA TU ANSIEDAD](#) [2]

[CUIDÁNDONOS PARA PODER CUIDAR \[3\]](#)

AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO O CUIDADORES PRINCIPALES DE PACIENTES, EN LOS QUE SE LES AYUDA EN SU FORMACIÓN Y DESCARGA EMOCIONAL

- [Leer más sobre CUIDÁNDONOS PARA PODER CUIDAR](#) [3]

[PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO \[4\]](#)

PASEOS SALUDABLES CON TRAYECTOS DISEÑADOS PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA Y ACCESIBLE A LA POBLACIÓN. Y TAMBIÉN FOMENTAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS PARTICIPANTES. EL AYUNTAMIENTO COLABORARÁ PROPORCIONANDO TAMBIÉN SEGURIDAD AL RECORRIDO, SI ASÍ LO PRECISARÁ.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO](#) [4]

[GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES \[5\]](#)

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A PERSONAS CON DIABETES, CENTRADA EN LA CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD. FAVORECE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS, EL APOYO ENTRE IGUALES Y LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO Y PREVENIR COMPLICACIONES.

- [Leer más sobre GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- [1](#) [6]
- [2](#) [8]
- [3](#) [9]
- [4](#) [7]
- 5
- [6](#) [10]
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- ...
- [10](#) [10]
- [última](#) [14]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=4>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-primeros-auxilios-2>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/respira-y-alivia-tu-ansiedad>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuidandonos-para-poder-cuidar>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-por-el-bonillo>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-ayuda-mutua-diabetes>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=3>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=1>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=2>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=8>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=17>