

PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO [1]

PASEOS SALUDABLES CON TRAYECTOS DISEÑADOS PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA Y ACCESIBLE A LA POBLACIÓN. Y TAMBIÉN FOMENTAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS PARTICIPANTES. EL AYUNTAMIENTO COLABORARÁ PROPORCIONANDO TAMBIÉN SEGURIDAD AL RECORRIDO, SI ASÍ LO PRECISARÁ.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO](#) [1]

GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES [2]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A PERSONAS CON DIABETES, CENTRADA EN LA CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD. FAVORECE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS, EL APOYO ENTRE IGUALES Y LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO Y PREVENIR COMPLICACIONES.

- [Leer más sobre GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES](#) [2]

EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES. [3]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A MUJERES EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA, ORIENTADA AL ACOMPAÑAMIENTO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD. OFRECE UN ESPACIO SEGURO PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS, RESOLVER DUDAS Y PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES.](#) [3]

7000PASOSX [4]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [4]

GIMNASIA PARA MAYORES [5]

ESTIMULACIÓN MOVILIDAD DE PERSONAS CON LIMITACION FUNCIONAL.

- [Leer más sobre GIMNASIA PARA MAYORES](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- [1](#) [6]
- [2](#) [7]
- [3](#)
- [4](#) [8]
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- [...](#)
- [10](#) [8]
- [última](#) [14]

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-por-el-bonillo>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-ayuda-mutua-diabetes>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-club-de-la-menopausia-espacio-sin-tabues>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-12>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-para-mayores>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=1>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=3>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=8>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=17>