

[RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [1]

PERMITE CREAR UN ENTORNO DONDE SE FACILITA LA INTERACCIÓN VECINAL Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA. UTILIZA LA LABOR MANUAL Y LA CREATIVIDAD COMO TERAPIA PARA MITIGAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

- [Leer más sobre RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [1]
- [Leer más sobre](#) [2]

[MOVILIDAD PARA EL PARTO](#) [3]

SESIÓN DE MOVILIDAD PAR EL PARTO POR PARTE DE MATRONA DEL CS.

- [Leer más sobre MOVILIDAD PARA EL PARTO](#) [3]

[CHARLA DE ALIMENTACION SALUDABLE](#) [4]

REVISAR CONCEPTOS BASICOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- [Leer más sobre CHARLA DE ALIMENTACION SALUDABLE](#) [4]

[PASEO SALUDABLE , ESTIRAMIENTOS Y RECOMENDACIONES DE VIDA ACTIVA](#) [5]

PASEO POR EL PUEBLO, DURANTE 1 H

- [Leer más sobre PASEO SALUDABLE , ESTIRAMIENTOS Y RECOMENDACIONES DE VIDA ACTIVA](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [⏮](#) [7]
- ...
- [10](#) [8]
- [11](#) [9]
- [12](#) [10]
- [13](#) [11]
- [14](#) [12]
- [15](#) [7]
- 16
- [17](#) [13]
- [18](#) [14]
- [⏭](#) [13]
- [última](#) [14]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=15>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/restauracion-de-muebles>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/186795>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/movilidad-para-el-parto>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/charla-de-alimentacion-saludable>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseo-saludable-estiramientos-y-recomendaciones-de-vida-activa>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete>
[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=14>
[8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=9>
[9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=10>

- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=11>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=12>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=13>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=16>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=17>