

[TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO](#) [1]

TALLER PRÁCTICO CON EL USO DE UNA TELA TRADICIONAL PARA REALIZAR TÉCNICAS DE BALANCEO Y CONTENCIÓN DEL CUERPO. AYUDA A ALIVIAR MOLESTIAS DEL EMBARAZO, FAVORECER LA RELAJACIÓN Y PREPARAR EL CUERPO PARA EL PARTO.

- [Leer más sobre TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO](#) [1]

[7000PASOSX](#) [2]

FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL OCIO ACTIVO.

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [2]

[DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES \(15 DE NOVIEMBRE\)](#) [3]

JORNADA EDUCATIVA PARA LA POBLACIÓN GENERAL CENTRADA EN LA PREVENCIÓN, EL CONTROL Y EL MANEJO DE LA DIABETES MEDIANTE HÁBITOS SALUDABLES.

- [Leer más sobre DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES \(15 DE NOVIEMBRE\)](#) [3]

[PREPARACIÓN AL PARTO](#) [4]

LAS CHARLAS DE PREPARACIÓN AL PARTO CONSTAN DE 6 SESIONES TEÓRICAS EN LAS QUE SE ABORDA DE FORMA PROGRESIVA TODO EL PROCESO DEL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO.

- [Leer más sobre PREPARACIÓN AL PARTO](#) [4]

[TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA](#) [5]

TALLER PRÁCTICO DIRIGIDO A MADRES Y FAMILIAS PARA APRENDER LAS PRINCIPALES POSTURAS DE LACTANCIA, DIFICULTADES Y MEJORAR LA TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO.

- [Leer más sobre TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [6]
- [2](#)
- [3](#) [7]
- [4](#) [8]
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- ...
- [14](#) [7]
- [última](#) [14]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=1>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-rebozo-tradicion-y-cuidados-en-el-embarazo>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-16>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/dia-mundial-de-la-diabetes-15-de-noviembre>

- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/preparacion-al-parto-1>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-fomentando-la-lactancia-materna>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=2>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=3>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=8>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=17>