

[PASEOS SALUDABLES](#) [1]

RUTAS SALUDABLES. RECORRIDOS FÁCILES Y ACCESIBLES PARA TODA LA POBLACIÓN.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [1]

[31 MAYO. DÍA MUNDIAL SIN TABACO](#) [2]

DÍA MUNDIAL SIN TABACO. SE DAN RECOMENDACIONES Y CONSEJOS SOBRE CÓMO DEJAR DE FUMAR Y PREVENIR EL INICIO DEL CONSUMO. SE REALIZA COOXIMETRÍA.

- [Leer más sobre 31 MAYO. DÍA MUNDIAL SIN TABACO](#) [2]

[16 OCTUBRE. DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA](#) [3]

DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA EN ESPACIOS COMUNITARIOS.

- [Leer más sobre 16 OCTUBRE. DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA](#) [3]

[14 NOVIEMBRE. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES](#) [4]

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES (15 NOVIEMBRE). SE DAN RECOMENDACIONES BÁSICA SOBRE MANEJO PREDIABETES Y DIABETES (TIPO I Y II): MÉTODO DEL PLATO, EJERCICIO FÍSICO, INSULINA, ETC.

- [Leer más sobre 14 NOVIEMBRE. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES](#) [4]

[PROGRAMA EDUCACIÓN MATERNAL. PREPARACIÓN AL NACIMIENTO.](#) [5]

FOMENTAR LA AUTORESponsABILIDAD Y EL AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES Y DE SUS FUTUROS HIJOS DURANTE ESTA ETAPA.

- [Leer más sobre PROGRAMA EDUCACIÓN MATERNAL. PREPARACIÓN AL NACIMIENTO.](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [◀](#) [7]
- ...
- [11](#) [8]
- [12](#) [9]
- [13](#) [10]
- [14](#) [7]
- 15
- [16](#) [11]
- [17](#) [12]
- [18](#) [13]
- [19](#) [14]
- ...
- [▶](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=14>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-4>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/31-mayo-dia-mundial-sin-tabaco>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/16-octubre-dia-mundial-de-la-parada-cardiaca>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/14-noviembre-dia-mundial-de-la-diabetes>

- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/programa-educacion-maternal-preparacion-al-nacimiento>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=13>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=10>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=11>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=12>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=15>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=16>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=17>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=18>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/toledo?page=30>