

[ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [1]

PREVENCIÓN DE ATRAGANTAMIENTOS Y RCP BÁSICA EN POBLACIÓN INFANTIL. DOTANDO A LOS CUIDADORES DE CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES ESENCIALES PARA ACTUAR DE MANERA EFICAZ ANTE UNA EMERGENCIA RESPIRATORIA Y/O CARDIORRESPIRATORIA EN EL ENTORNO DOMÉSTICO.

- [Leer más sobre ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [1]

[JORNADAS ALZHEIMER](#) [2]

INFORMACIÓN SOBRE DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS CON EL ALZHEIMER

- [Leer más sobre JORNADAS ALZHEIMER](#) [2]
- [Leer más sobre](#) [3]
- [Leer más sobre](#) [4]

[ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO](#) [5]

CONCEPTOS FUNDAMENTALES SOBRE EL DOLOR CRÓNICO, SUS CAUSAS Y CÓMO INFLUYE EN LA CALIDAD DE VIDA. CINESITERAPIA EN COLCHONETA, ENFOCADA EN MOVIMIENTOS SUAVES Y ADAPTADOS PARA MEJORAR LA MOVILIDAD Y REDUCIR LA TENSIÓN MUSCULAR. MEDITACIÓN GUIADA, ORIENTADA A LA RELAJACIÓN Y EL CONTROL DEL ESTRÉS, FAVORECIENDO EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [5](#) [8]
- [6](#) [9]
- [7](#) [10]
- [8](#) [7]
- 9
- [10](#) [11]
- [11](#) [12]
- [12](#) [13]
- [13](#) [14]
- ...
- [14](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=8>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/atragantamiento-y-rcp-para-familias>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornadas-alzheimer>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/186973>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/186980>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/estrategias-y-herramientas-para-el-manejo-del-dolor-cronico>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=7>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=4>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=5>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=6>

- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=9>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=10>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=11>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=12>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=23>