

[SENDERISMO MAYORES DE 60 AÑOS](#) [1]

SENDERISMO ADAPTADO, DIRIGIDA A PERSONAS MAYORES, ORIENTADA A FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR AL AIRE LIBRE, MEJORAR LA RESISTENCIA CARDIOVASCULAR, LA MOVILIDAD Y EL EQUILIBRIO, Y PROMOVER EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre SENDERISMO MAYORES DE 60 AÑOS](#) [1]

[HISTORIAS DEL BARRIO \(PLAZA DE TOROS\)](#) [2]

HISTORIA LOCAL DEL BARRIO PARA FOMENTAR IDENTIDAD Y PARTICIPACIÓN.

- [Leer más sobre HISTORIAS DEL BARRIO \(PLAZA DE TOROS\)](#) [2]

[7000PASOSX](#) [3]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [3]
- [Leer más sobre](#) [4]
- [Leer más sobre](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [7](#) [8]
- [8](#) [9]
- [9](#) [10]
- [10](#) [7]
- 11
- [12](#) [11]
- [13](#) [12]
- [14](#) [13]
- [15](#) [14]
- ...
- [16](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=10>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/senderismo-mayores-de-60-anos>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/historias-del-barrio-plaza-de-toros>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-0>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/186855>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/186869>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real>
[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=9>
[8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=6>
[9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=7>
[10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=8>
[11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=11>
[12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=12>
[13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=13>
[14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=14>

[15] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real?page=23>