

[7000PASOSX](#) [1]

FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL OCIO ACTIVO.

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [1]

[PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS TANTO DENTRO COMO FUERA DEL HOGAR.

- [Leer más sobre PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]

[TALLER DE EJERCICIO PARA MAYORES DE 70 AÑOS](#) [3]

ELABORACIÓN INDIVIDUAL DE PIEZAS TEXTILES DECORATIVAS, CONFECCIONADAS LIBREMENTE POR LOS PARTICIPANTES UTILIZANDO EL MATERIAL DE SU ELECCIÓN.

- [Leer más sobre TALLER DE EJERCICIO PARA MAYORES DE 70 AÑOS](#) [3]

[LACTANCIA Y PUERPERIO](#) [4]

VALORACIÓN DE LA LACTANCIA, POSTURAS, SUCCIÓN. RESOLUCIÓN DUDAS SOBRE LACTANCIA, COMPORTAMIENTO RN. RESOLUCIÓN PROBLEMAS RELACIONADOS CON CRIANZA RN. ESCUCHA ACTIVA A PUÉRPERAS.

- [Leer más sobre LACTANCIA Y PUERPERIO](#) [4]

[ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [5]

PREVENCIÓN DE ATRAGANTAMIENTOS Y RCP BÁSICA EN POBLACIÓN INFANTIL. DOTANDO A LOS CUIDADORES DE CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES ESENCIALES PARA ACTUAR DE MANERA EFICAZ ANTE UNA EMERGENCIA RESPIRATORIA Y/O CARDIORRESPIRATORIA EN EL ENTORNO DOMÉSTICO.

- [Leer más sobre ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [6](#) [8]
- [7](#) [9]
- [8](#) [10]
- [9](#) [7]
- 10
- [11](#) [11]
- [12](#) [12]
- [13](#) [13]
- [14](#) [14]
- ...
- [15](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=9>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-9>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prevencion-de-caidas-en-mayores>

- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-ejercicio-para-mayores-de-70-anos>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/lactancia-y-puerperio>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/atragantamiento-y-rdp-para-familias>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=8>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=5>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=6>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=7>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=10>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=11>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=12>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=13>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=19>