

[PASEOS SALUDABLES](#) [1]

RUTAS SALUDABLES SEMANALES PARA PROMOVER ACTIVIDAD FÍSICA.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [1]

[PASEOS SALUDABLES](#) [2]

RUTAS SALUDABLES. RECORRIDOS FÁCILES Y ACCESIBLES PARA TODA LA POBLACIÓN.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [2]

[ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL](#) [3]

SENDERISMO Y YINCANA

- [Leer más sobre ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL](#) [3]

[CLUB DE LECTURA](#) [4]

LECTURA COMPARTIDA PARA FOMENTAR PARTICIPACIÓN Y BIENESTAR.

- [Leer más sobre CLUB DE LECTURA](#) [4]

[PARQUES BIOSALUDABLES](#) [5]

ACTIVIDAD FÍSICA SEGURA EN LOS ADULTOS MAYORES. SE REALIZA EN EL PARQUE DE LA LOCALIDAD DESPUÉS DE UNA ENTREVISTA PREVIA CON EL FISIOTERAPEUTA QUE VALORA LA APTITUD FÍSICA Y LA AUSENCIA DE PATOLOGÍA.

- [Leer más sobre PARQUES BIOSALUDABLES](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [◀](#) [7]
- ...
- [2](#) [8]
- [3](#) [9]
- [4](#) [10]
- [5](#) [7]
- 6
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- [10](#) [14]
- ...
- [▶](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=5>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-2>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-5>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/actividad-intergeneracional>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/club-de-lectura-0>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/parques-biosaludables>

- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=4>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=1>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=2>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=3>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=8>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=9>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=19>