

[SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [1]

ACTIVIDADES FÍSICAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA. LOGOPEDA. TRABAJO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- [Leer más sobre SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [1]

[PASEOS SALUDABLES COMUNITARIOS](#) [2]

PASEOS SALUDABLES EN CIRCUITOS LOCALES
CON COLABORACIÓN DE CENTRO DE SALUD, COLEGIOS Y
ASOCIACIONES PARA INCENTIVAR EL MOVIMIENTO DIARIO.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES COMUNITARIOS](#) [2]

[MOVILIDAD PARA EL PARTO](#) [3]

SESIÓN DE MOVILIDAD PARA EL PARTO POR PARTE DE MATRONA DEL CS.

- [Leer más sobre MOVILIDAD PARA EL PARTO](#) [3]

[SALUD GESTACIONAL Y SALUD PUERPERAL](#) [4]

ALIMENTACIÓN EN GESTACIÓN Y PUERPERIO Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

- [Leer más sobre SALUD GESTACIONAL Y SALUD PUERPERAL](#) [4]

[GIMNASIA DE MANTENIMIENTO](#) [5]

ACTIVIDADES FÍSICAS, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN

- [Leer más sobre GIMNASIA DE MANTENIMIENTO](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [◀](#) [7]
- ...
- [12](#) [8]
- [13](#) [9]
- [14](#) [10]
- [15](#) [11]
- [16](#) [12]
- [17](#) [13]
- [18](#) [7]
- 19
- [20](#) [14]
- [▶](#) [14]
- [última](#) [14]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=18>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/sesiones-de-promocion-de-la-autonomia-personal>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-comunitarios>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/movilidad-para-el-parto>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/salud-gestacional-y-salud-puerperal>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-de-mantenimiento>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>

- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=17>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=11>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=12>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=13>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=14>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=15>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=16>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=19>