

[SENDERISMO MAYORES DE 60 AÑOS](#) [1]

SENDERISMO ADAPTADO. DIRIGIDA A PERSONAS MAYORES Y ORIENTADA A FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR AL AIRE LIBRE, MEJORAR LA RESISTENCIA CARDIOVASCULAR, LA MOVILIDAD Y EL EQUILIBRIO, PROMOViendo EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre SENDERISMO MAYORES DE 60 AÑOS](#) [1]

[ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [2]

PREVENCIÓN DE ATRAGANTAMIENTOS Y RCP BÁSICA EN POBLACIÓN INFANTIL. DOTANDO A LOS CUIDADORES DE CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES ESENCIALES PARA ACTUAR DE MANERA EFICAZ ANTE UNA EMERGENCIA RESPIRATORIA Y/O CARDIORRESPIRATORIA EN EL ENTORNO DOMÉSTICO.

- [Leer más sobre ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [2]

[PASEOS SALUDABLES](#) [3]

PASEO SALUDABLE PARA PROMOCIONAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y CREAR REDES VECINALES PARA PREVENIR LA SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [3]

[7000PASOSX](#) [4]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [4]

[DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA](#) [5]

MANTENIMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PREVENCIÓN.

- [Leer más sobre DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [8](#) [8]
- [9](#) [9]
- [10](#) [10]
- [11](#) [7]
- 12
- [13](#) [11]
- [14](#) [12]
- [15](#) [13]
- [16](#) [14]
- ...
- [17](#) [11]
- [última](#) [15]

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/senderismo-mayores-de-60-anos>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/atragantamiento-y-rdp-para-familias>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-4>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/dinamizacion-vecinal-participacion-social-y-fortalecimiento-comunitario-en-el-barrio-de-la>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=10>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=7>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=8>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=9>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=12>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=13>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=14>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=15>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=19>