

## **TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO** [1]

TALLER PRÁCTICO CON EL USO DE UNA TELA TRADICIONAL PARA REALIZAR TÉCNICAS DE BALANCEO Y CONTENCIÓN DEL CUERPO. AYUDA A ALIVIAR MOLESTIAS DEL EMBARAZO, FAVORECER LA RELAJACIÓN Y PREPARAR EL CUERPO PARA EL PARTO.

- [Leer más sobre TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO](#) [1]
- 

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/rebozo>

### **Links**

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-rebozo-tradicion-y-cuidados-en-el-embarazo>