

GIMNASIA PARA MAYORES [1]

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS DISEÑADA PARA PROMOVER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y SALUDABLE.

- [Leer más sobre GIMNASIA PARA MAYORES](#) [1]

SEMANA SALUD SISANTE: TALLER RCP [2]

RCP, DONDE SE PROPORCIONARÁ A LOS PARTICIPANTES LOS SABERES, CAPACIDADES Y HERRAMIENTAS FUNDAMENTALES PARA ACTUAR COMO PRIMEROS ASISTENTES ANTE UN ACCIDENTE O SITUACIÓN DE EMERGENCIA

- [Leer más sobre SEMANA SALUD SISANTE: TALLER RCP](#) [2]

EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA [3]

EJERCICIO MULTICOMPONENTE PARA MAYORES PARA MEJORAR FUERZA, MOVILIDAD Y EQUILIBRIO.

- [Leer más sobre EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA](#) [3]

FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA [4]

INFORMACIÓN Y APOYO A LAS FUTURAS MADRES PARA EL FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA, OFRECIENDO UN ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL AL DE LA CONSULTA Y COMPLEMENTÁNDOLO CON EL RESPALDO DE LOS GRUPOS DE APOYO.

- [Leer más sobre FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA](#) [4]

SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL [5]

SEMANA DE LA SALUD EN SISANTE ORGANIZADA PARA REALIZAR UN APRENDIZAJE INTERACTIVOS DE LOS RECURSOS DIGITALES

- [Leer más sobre SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- [2](#) [6]
- [3](#) [7]
- [4](#) [8]
- [5](#) [8]
- [última](#) [8]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=2>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-para-mayores-0>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-salud-sisante-taller-rcp>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ejercicio-fisico-para-prevencion-de-la-fragilidad-y-sarcopenia>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/fomento-de-la-lactancia-materna>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-salud-sisante-conexion-digital-intergeneracional>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro>
[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=1>

[8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=3>