

ACOMPANAMIENTO Y CUIDADOS EN LA DIABETES [1]

PROGRAMA DIRIGIDO A PROPORCIONAR INFORMACIÓN, APOYO Y EDUCACIÓN PARA EL MANEJO ADECUADO DE LA DIABETES MEDIANTE TALLERES PRÁCTIVOS. INCLUYE RECOMIENDACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA, CONTROL DE LA GLUCOSA, USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN O INSULINA Y CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD.

- [Leer más sobre ACOMPANAMIENTO Y CUIDADOS EN LA DIABETES](#) [1]

TALLER DE CUIDADOR@S [2]

CONCEPTOS FUNDAMENTALES PARA CUIDADOR@S SEGÚN EL PROTOCOLO EXISTENTE

- [Leer más sobre TALLER DE CUIDADOR@S](#) [2]

TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO [3]

TALLER PRÁCTICO CON EL USO DE UNA TELA TRADICIONAL PARA REALIZAR TÉCNICAS DE BALANCEO Y CONTENCIÓN DEL CUERPO. AYUDA A ALIVIAR MOLESTIAS DEL EMBARAZO, FAVORECER LA RELAJACIÓN Y PREPARAR EL CUERPO PARA EL PARTO.

- [Leer más sobre TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO](#) [3]

JORNADA GASTRONÓMICA MULTICULTURAL [4]

JORNADAS MULTICULTURALES PARA UNIR A PERSONAS DE DIFERENTES PAÍSES, FORTALECIENDO LA CONVIVENCIA VECINAL Y CONTRIBUYENDO A REDUCIR LA SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre JORNADA GASTRONÓMICA MULTICULTURAL](#) [4]

TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA [5]

TALLER PRÁCTICO DIRIGIDO A MADRES Y FAMILIAS PARA APRENDER LAS PRINCIPALES POSTURAS DE LACTANCIA, DIFICULTADES Y MEJORAR LA TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO.

- [Leer más sobre TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [10](#) [8]
- [11](#) [9]
- [12](#) [10]
- [13](#) [7]
- 14
- [15](#) [11]
- [16](#) [12]
- [17](#) [13]
- [18](#) [14]
- ...
- [19](#) [11]
- [última](#) [15]

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/acompanamiento-y-cuidados-en-la-diabetes>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-cuidadors>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-rebozo-tradicion-y-cuidados-en-el-embarazo>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornada-gastronomica-multicultural>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-fomentando-la-lactancia-materna>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=12>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=9>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=10>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=11>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=14>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=15>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=16>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=17>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/otro?page=23>