

[CONOCE TU Tensión, CUIDA TU CORAZÓN](#) [1]

TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL EN MERCADILLO LOCAL.

- [Leer más sobre CONOCE TU Tensión, CUIDA TU CORAZÓN](#) [1]

[APRENDE A TOMARTE LA TENSIÓN](#) [2]

MEDICIÓN CORRECTA DE TENSIÓN ARTERIAL Y COMPRENSIÓN DE LA IMPORTANCIA DE ESTE HÁBITO EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- [Leer más sobre APRENDE A TOMARTE LA TENSIÓN](#) [2]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/cuidado-cardiovascular>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/conoce-tu-tension-cuida-tu-corazon>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/aprende-tomarte-la-tension>