

TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA [1]

TALLER PRÁCTICO DIRIGIDO A MADRES Y FAMILIAS PARA APRENDER LAS PRINCIPALES POSTURAS DE LACTANCIA, DIFICULTADES Y MEJORAR LA TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO.

- [Leer más sobre TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA](#) [1]

EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA [2]

EJERCICIO MULTICOMPONENTE PARA MAYORES PARA MEJORAR FUERZA, MOVILIDAD Y EQUILIBRIO.

- [Leer más sobre EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA](#) [2]

EDUCACIÓN AL NACIMIENTO [3]

APOYO EN EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE, ASÍ COMO LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA AFRONTAR EL PUERPERIO

- [Leer más sobre EDUCACIÓN AL NACIMIENTO](#) [3]

CRIANZA HUMANIZADA [4]

TALLER DE LACTANCIA, RESOLUCIÓN DE DUDAS SOBRE SÍNTOMAS PUERPERALES, GESTIÓN DE EMOCIONES EN LA FAMILIA

- [Leer más sobre CRIANZA HUMANIZADA](#) [4]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/lactancia>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-fomentando-la-lactancia-materna>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ejercicio-fisico-para-prevencion-de-la-fragilidad-y-sarcopenia>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/educacion-al-nacimiento>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/crianza-humanizada>