

## **ATragantamiento y RCP para familias** [1]

TÉCNICA DE ATragantamiento y RCP, PRÁCTICA CON TORSOS DE RCP Y RESOLUCIÓN DE CASOS.

- [Leer más sobre ATragantamiento y RCP para familias](#) [1]

## **PASEOS SALUDABLES** [2]

RUTAS SALUDABLES SEMANALES CON RECORRIDOS FÁCILES Y ACCESIBLES PARA TODA LA POBLACIÓN.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [2]

## **TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS.** [3]

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA FORMA CORRECTA DE MOVILIZAR A LOS USUARIOS, PREVENIR LA APARICIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN, FACILITAR ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y OPORTUNA, MOVILIZACIONES PASIVAS E HIGIENE ÓPTIMA A LOS USUARIOS CON RESTRICCIÓN DE LA MOVILIDAD AUTÓNOMA.

- [Leer más sobre TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS.](#) [3]

## **JORNADAS ALZHEIMER** [4]

INFORMACIÓN SOBRE DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS CON EL ALZHEIMER

- [Leer más sobre JORNADAS ALZHEIMER](#) [4]

## **ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA** [5]

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA.

LAS ACTIVIDADES SON LAS SIGUIENTES (SE PUEDEN IR MODIFICANDO):- CUENTO “EL VIAJE DEL BRÓCOLI”: SE CUENTA EL CUENTO PARA FOMENTAR LA REFLEXIÓN SOBRE UNA DIETA EQUILIBRADA.

-JUEGO CON DIBUJOS GRANDES DE MUÑECOS Y VELCRO: EXPLICAS A LOS NIÑOS QUE TIENEN QUE COLOCAR LOS ALIMENTOS QUE LES DEMOS EN EL MUÑECO “CONTENTO” SI SON ALIMENTOS SALUDABLES Y EN EL “TRISTE” SI SON ALIMENTOS NO SALUDABLES.

- CRUCIGRAMA TEMÁTICO (SOBRE ACTIVIDADES SALUDABLES DE LA VIDA COTIDIANA), PARA LOS MÁS MAYORES.

- DIBUJO PARA LOS MÁS PEQUEÑOS.

- [Leer más sobre ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA](#) [5]

## **Páginas**

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [5](#) [8]
- [6](#) [9]
- [7](#) [10]
- [8](#) [7]
- 9
- [10](#) [11]
- [11](#) [12]
- [12](#) [13]
- [13](#) [14]
- [14](#) [11]
- [última](#) [14]

## Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/atragantamiento-y-rcp-para-familias-0>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-0>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-para-cuidadores-de-pacientes-inmovilizados>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornadas-alzheimer-0>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/alimentacion-y-deporte-en-la-ludoteca>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=7>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=4>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=5>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=6>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=9>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=10>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=11>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/ejercicio-fisico?page=12>