

TALLER DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES [1]

PREVENIR LAS CAÍDAS EN LOS MAYORES Y APRENDER CÓMO ACTUAR CUANDO SE PRODUCE UNA.

- [Leer más sobre TALLER DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [1]

MESA INFORMATIVA DIABETES MELLITUS [2]

DÍA INTERNACIONAL DE LA DIABETES. MANEJO DE LA DIABETES, RECOMENDACIONES HIGIÉNICODIETÉTICAS. CONTROLES DE GLUCEMIA.

- [Leer más sobre MESA INFORMATIVA DIABETES MELLITUS](#) [2]

GIMNASIA PARA MAYORES [3]

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS DISEÑADA PARA PROMOVER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y SALUDABLE.

- [Leer más sobre GIMNASIA PARA MAYORES](#) [3]

FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA [4]

INFORMACIÓN Y APOYO A LAS FUTURAS MADRES PARA EL FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA, OFRECIENDO UN ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL AL DE LA CONSULTA Y COMPLEMENTÁNDOLO CON EL RESPALDO DE LOS GRUPOS DE APOYO.

- [Leer más sobre FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA](#) [4]

ENSEÑANDO A LEER Y ESCRIBIR [5]

ENSEÑANZA DE LECTURA Y ESCRITURA A PERSONAS ADULTAS.

- [Leer más sobre ENSEÑANDO A LEER Y ESCRIBIR](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/prevencion-y-cuidados>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-prevencion-de-caidas-en-mayores>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/mesa-informativa-diabetes-mellitus>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-para-mayores-0>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/fomento-de-la-lactancia-materna>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ensenando-leer-y-escribir>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/prevencion-y-cuidados?page=1>