

[CONSEJO ANTITABACO](#) [1]

RECOMENDACIONES Y AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR: BENEFICIOS PARA LA SALUD, APOYO INDIVIDUAL Y TALLERES DE DESHÁBITUACION.

- [Leer más sobre CONSEJO ANTITABACO](#) [1]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/habitos-toxicos>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/consejo-antiitabaco>