Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)



## TALLER SI TE VACUNAS, TE PROTEGES [1]

RECOMENDACIONES Y EFECTIVIDAD DE LAS VACUNAS EN EL ADULTO. VENTAJAS Y EFECTOS.

- Leer más sobre TALLER SI TE VACUNAS, TE PROTEGES [1]

## SALUD DE ANDAR POR CASA [2]

PROGRAMA DE RADIO QUE PROMUEVE SALUD, AUTOCUIDADOS Y PERMITE CONSULTAS Y RESOLUCIÓN DE DUDAS POR CORREO ELECTRONICO.

- Leer más sobre SALUD DE ANDAR POR CASA [2]

---

**Source URL:** https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/autocuidados

**Links**
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-si-te-vacunas-te-proteges
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/salud-de-andar-por-casa