

ENVEJECIMIENTO ACTIVO [1]

ESTIMULACIÓN COGNITIVA, E INTERACCIÓN DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO. EL CONTENIDO DE LAS SESIONES PUEDEN SER FORMATIVAS, DE ESTIMULACIÓN, ACTIVIDADES GRUPALES Y CULTURALES.

- [Leer más sobre ENVEJECIMIENTO ACTIVO \[1\]](#)

ENVEJECIMIENTO ACTIVO [2]

ESTIMULACIÓN COGNITIVA, E INTERACCIÓN DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO. EL CONTENIDO DE LAS SESIONES PUEDEN SER FORMATIVAS, DE ESTIMULACIÓN, ACTIVIDADES GRUPALES Y CULTURALES.

- [Leer más sobre ENVEJECIMIENTO ACTIVO \[2\]](#)
-

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/informacion-general-sobre-recursos-relacionados-con-la-salud>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/envejecimiento-activo-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/envejecimiento-activo>