

## [BUZÓN DE LA SALUD](#) [1]

BUZÓN SANITARIO EN TODOS LOS CONSULTORIOS LOCALES PERTENECIENTES AL CS CABECERA, DÓNDE A TRAVÉS DE UNA ENCUESTA SE PREGUNTA A LA POBLACIÓN TEMAS, ACTIVIDADES Y ASOCIACIONES.

- [Leer más sobre BUZÓN DE LA SALUD](#) [1]

## [SEMANA DE LA SALUD](#) [2]

ACTIVIDADES COMUNITARIAS ANUALES SEGÚN NECESIDADES DETECTADAS.

- [Leer más sobre SEMANA DE LA SALUD](#) [2]

## [ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA](#) [3]

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA, DIRIGIDA A PADRES Y CUIDADORES DE LACTANTES, CON EL OBJETIVO DE PROMOVER HÁBITOS SALUDABLES DURANTE LA ETAPA DE INTRODUCCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA.

- [Leer más sobre ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA](#) [3]

## [TALLER DE LACTANCIA](#) [4]

APOYO A LACTANCIA, PROBLEMAS FRECUENTES, PORTEO Y ALIMENTACIÓN.

- [Leer más sobre TALLER DE LACTANCIA](#) [4]

## [ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA](#) [5]

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA.<br>LAS ACTIVIDADES SON LAS SIGUIENTES (SE PUEDEN IR MODIFICANDO):- CUENTO “EL VIAJE DEL BRÓCOLI”: SE CUENTA EL CUENTO PARA FOMENTAR LA REFLEXIÓN SOBRE UNA DIETA EQUILIBRADA.<br>-JUEGO CON DIBUJOS GRANDES DE MUÑECOS Y VELCRO: EXPLICAS A LOS NIÑOS QUE TIENEN QUE COLOCAR LOS ALIMENTOS QUE LES DEMOS EN EL MUÑECO “CONTENTO” SI SON ALIMENTOS SALUDABLES Y EN EL “TRISTE” SI SON ALIMENTOS NO SALUDABLES.<br>- CRUCIGRAMA TEMÁTICO (SOBRE ACTIVIDADES SALUDABLES DE LA VIDA COTIDIANA), PARA LOS MÁS MAYORES.<br>- DIBUJO PARA LOS MÁS PEQUEÑO

- [Leer más sobre ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA](#) [5]

## Páginas

- [primera](#) [6]
- [←](#) [7]
- ...
- [18](#) [8]
- [19](#) [9]
- [20](#) [10]
- [21](#) [11]
- [22](#) [12]
- [23](#) [13]
- [24](#) [7]
- 25
- [26](#) [14]
- [»](#) [14]
- [última](#) [14]

## Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/buzon-de-la-salud>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-de-la-salud>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/alimentacion-complementaria>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-lactancia>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/alimentacion-y-deporte-en-la-ludoteca>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=23>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=17>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=18>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=19>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=20>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=21>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=22>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=25>