

TALLER DE HÁBITOS QUE DAN VIDA [1]

RECOMENDACIONES RELACIONADAS CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES RESPECTO A LA ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA FUNDAMENTALMENTE CON EL OBJETIVO DE REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- [Leer más sobre TALLER DE HÁBITOS QUE DAN VIDA \[1\]](#)

UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ [2]

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y EL FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES SOCIALES ENTRE LAS PERSONAS PARTICIPANTES.

- [Leer más sobre UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ \[2\]](#)

PROGRAMA SALUD JOVEN HELLÍN [3]

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y HÁBITOS SALUDABLES DE LOS ALUMNOS CONTANDO CON ASOCIACIONES DE PACIENTES Y OTRAS ENTIDADES.

- [Leer más sobre PROGRAMA SALUD JOVEN HELLÍN \[3\]](#)

HÁBITOS SALUDABLES: ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO [4]

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y EJERCICIO FÍSICO COMO EJE DEL AUTOCUIDADO Y LA PREVENCIÓN.

- [Leer más sobre HÁBITOS SALUDABLES: ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO \[4\]](#)

JORNADAS ALZHEIMER [5]

INFORMACIÓN SOBRE DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS CON EL ALZHEIMER

- [Leer más sobre JORNADAS ALZHEIMER \[5\]](#)

Páginas

- [primera](#) [6]
- [←](#) [7]
- ...
- [13](#) [8]
- [14](#) [9]
- [15](#) [10]
- [16](#) [7]
- 17
- [18](#) [11]
- [19](#) [12]
- [20](#) [13]
- [21](#) [14]
- ...
- [»](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=16>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-habitos-que-dan-vida>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/un-dos-tresrecuerda-otra-vez>

- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/programa-salud-joven-hellin>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/habitos-saludables-alimentacion-y-ejercicio>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornadas-alzheimer>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=15>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=12>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=13>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=14>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=17>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=18>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=19>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=20>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=25>