

## [TALLER MANEJO DE LA DIABETES \[1\]](#)

ENSEÑAR A IDENTIFICAR SÍNTOMAS DE DIABETES Y SU MANEJO BÁSICO.

- [Leer más sobre TALLER MANEJO DE LA DIABETES \[1\]](#)

## [TALLER DE HÁBITOS QUE DAN VIDA \[2\]](#)

RECOMENDACIONES RELACIONADAS CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES RESPECTO A LA ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA FUNDAMENTALMENTE CON EL OBJETIVO DE REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- [Leer más sobre TALLER DE HÁBITOS QUE DAN VIDA \[2\]](#)

## [TALLER DE CRIANZA / LACTANCIA MATERNA \[3\]](#)

SOBRE LACTANCIA Y CUIDADOS DEL BEBÉ PARA FAMILIAS

- [Leer más sobre TALLER DE CRIANZA / LACTANCIA MATERNA \[3\]](#)

## [TALLER DE CRIANZA \[4\]](#)

REFORZAR LA LACTANCIA Y LA CRIANZA EN POSITIVO, EMPODERAR A LOS PROGENITORES EN LA CRIANZA, VINCULARSE CON OTROS PADRES/MADRES PARA CREAR UNA RED DE APOYO PARA LAS FAMILIAS RECIÉN LLEGADAS QUE NO TENGAN RED SOCIAL.

- [Leer más sobre TALLER DE CRIANZA \[4\]](#)

## [TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE \[5\]](#)

PROMOCIÓN DE DIETA MEDITERRÁNEA Y CONSEJO DIETÉTICO PARA PREVENIR DIABETES, DISLIPEMIA, HIPERTENSIÓN Y OBESIDAD.

- [Leer más sobre TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE \[5\]](#)

## Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [6]
- [2](#)
- [3](#) [7]
- [4](#) [8]
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- ...
- [13](#) [7]
- [última](#) [14]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=1>

## Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-manejo-de-la-diabetes-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-habitos-que-dan-vida-0>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-crianza-lactancia-materna-0>

- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-crianza-0>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-alimentacion-saludable-0>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=2>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=3>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=8>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=25>