

TECNICAS DE AUTOCUIDADO Y MANEJO DE LA DIABETES EN POBLACIÓN DIABÉTICA Y CUIDADORES [1]

TALLER PARA OFRECER HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS EN LA MEJORA DEL CUIDADO DE LA SALUD EN LA DIABETES: CONTENIDOS RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN, EL EJERCICIO FÍSICO, LOS CUIDADOS DE LA PIEL Y DE LOS PIES, ADECUACIÓN DE LA MEDICACIÓN, IDENTIFICACIÓN DE LOS SIGNOS DE ALARMA, ETC EN LA POBLACIÓN DIABÉTICA ADULTA Y SUS CUIDADORES Y/O CONVIVIENTES

- [Leer más sobre TECNICAS DE AUTOCUIDADO Y MANEJO DE LA DIABETES EN POBLACIÓN DIABÉTICA Y CUIDADORES \[1\]](#)

TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS. [2]

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA FORMA CORRECTA DE MOVILIZAR A LOS USUARIOS, PREVENIR LA APARICIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN, FACILITAR ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y OPORTUNA, MOVILIZACIONES PASIVAS E HIGIENE ÓPTIMA A LOS USUARIOS CON RESTRICCIÓN DE LA MOVILIDAD AUTÓNOMA.

- [Leer más sobre TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS. \[2\]](#)

TALLER MANEJO DE LA DIABETES [3]

ENSEÑAR A IDENTIFICAR SÍNTOMAS DE DIABETES Y SU MANEJO BÁSICO.

- [Leer más sobre TALLER MANEJO DE LA DIABETES \[3\]](#)

VIVE SANO: UNA SEMANA PARA SENTIRTE MEJOR [4]

UNA SEMANA AL MES EN EL COLEGIO, CON SESIONES FORMATIVAS (RCP, REDES, HIGIENE BUCODENTAL, ADICCIONES) Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES.

- [Leer más sobre VIVE SANO: UNA SEMANA PARA SENTIRTE MEJOR \[4\]](#)

UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ [5]

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y EL FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES SOCIALES ENTRE LAS PERSONAS PARTICIPANTES.

- [Leer más sobre UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ \[5\]](#)

Páginas

- [1](#)
- [2 \[6\]](#)
- [3 \[7\]](#)
- [4 \[8\]](#)
- [5 \[9\]](#)
- [6 \[10\]](#)
- [7 \[11\]](#)
- [8 \[12\]](#)
- [9 \[13\]](#)
- [...](#)
- [» \[6\]](#)
- [última \[14\]](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/tecnicas-de-autocuidado-y-manejo-de-la-diabetes-en-poblacion-diabetica-y->

cuidadores-0

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-para-cuidadores-de-pacientes-inmovilizados-0>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-manejo-de-la-diabetes-0>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/vive-sano-una-semana-para-sentirte-mejor-0>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/un-dos-tresrecuerda-otra-vez-0>

[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=1>

[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=2>

[8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=3>

[9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=4>

[10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=5>

[11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=6>

[12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=7>

[13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=8>

[14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/alimentacion?page=25>