

[PASEOS SALUDABLES](#) [1]

RUTAS SALUDABLES. RECORRIDOS FÁCILES Y ACCESIBLES PARA TODA LA POBLACIÓN.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [1]

[ESCUELA DE ESPALDA](#) [2]

RECOMENDACIONES DE EJERCICIO Y CORRECCIÓN POSTURAL PARA ADULTOS CON DOLOR DE ESPALDA, TABLAS DE COLUMNA.

- [Leer más sobre ESCUELA DE ESPALDA](#) [2]

[COMO TRATAR TU DOLOR CRONICO](#) [3]

MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO PARA FAVORECER LA MOVILIDAD Y DISMINUIR LA RIGIDEZ, SUPERVISADA POR UN FISIOTERAPEUTA, FOMENTANDO BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y SOCIAL.

- [Leer más sobre COMO TRATAR TU DOLOR CRONICO](#) [3]

[ESPACIO DE CRIANZA](#) [4]

MADRES, PADRES Y/O FAMILIAS, SE REÚNEN PARA HABLAR, COMPARTIR EXPERIENCIAS, HABLAR SOBRE EXPECTATIVAS, MIEDOS Y DUDAS SOBRE LA CRIANZA, APRENDER Y APOYARSE LOS UNOS A LOS OTROS. DONDE SURGEN VARIOS TEMAS PARA IR TRATANDO EN LAS SIGUIENTES REUNIONES, COMO MATERNIDAD, ALIMENTACIÓN, APEGO SEGURO.

- [Leer más sobre ESPACIO DE CRIANZA](#) [4]

[TEJIENDO NAVIDAD EN SALUD](#) [5]

INTERVENCIÓN PARTICIPATIVA DE CARÁCTER COMUNITARIO ORIENTADA A FOMENTAR LA IMPLICACIÓN ACTIVA DE LA POBLACIÓN EN LA VIDA DEL CENTRO DE SALUD, MEDIANTE LA CREACIÓN COLABORATIVA DE UNA PIEZA ARTÍSTICA COLECTIVA CON TEMÁTICA NAVIDEÑA.

- [Leer más sobre TEJIENDO NAVIDAD EN SALUD](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [←](#) [7]
- ...
- [28](#) [8]
- [29](#) [9]
- [30](#) [10]
- [31](#) [7]
- 32
- [33](#) [11]
- [34](#) [12]
- [35](#) [13]
- [36](#) [14]
- ...
- [»](#) [11]
- [última](#) [15]

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-7>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/escuela-de-espalda-2>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-tratar-tu-dolor-cronico>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/espacio-de-crianza>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/tejiendo-navidad-en-salud>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=30>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=27>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=28>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=29>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=32>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=33>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=34>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=35>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=47>