

## [CAMINANTES](#) [1]

PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE PARA MAYORES DE 70 AÑOS PARA FOMENTAR AUTONOMÍA Y REDUCIR SOLEDAD.

- [Leer más sobre CAMINANTES](#) [1]

## [CAMINATA MAÑANERA EN COMPAÑÍA](#) [2]

CAMINATA MATUTINA DE 45 MINUTOS DOS VECES POR SEMANA PARA PERSONAS QUE VIVEN SOLAS.

- [Leer más sobre CAMINATA MAÑANERA EN COMPAÑÍA](#) [2]

## [7000PASOSX](#) [3]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [3]

## [PASEOS SALUDABLES](#) [4]

RUTAS SALUDABLES. RECORRIDOS FÁCILES Y ACCESIBLES PARA TODA LA POBLACIÓN.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [4]

## [PASEOS SALUDABLES](#) [5]

RUTAS SALUDABLES. RECORRIDOS FÁCILES Y ACCESIBLES PARA TODA LA POBLACIÓN.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [5]

## Páginas

- [primera](#) [6]
- [◀](#) [7]
- ...
- [20](#) [8]
- [21](#) [9]
- [22](#) [10]
- [23](#) [7]
- 24
- [25](#) [11]
- [26](#) [12]
- [27](#) [13]
- [28](#) [14]
- ...
- [▶](#) [11]
- [última](#) [15]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=23>

### Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/caminantes-0>  
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/caminata-mananera-en-compania-0>  
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-16>  
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-10>  
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-9>  
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>

- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=22>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=19>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=20>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=21>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=24>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=25>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=26>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=27>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=47>