

[EL CENTRO DE SALUD EN EL IES](#) [1]

HIGIENE, ALIMENTACIÓN, CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA, DROGAS, VAPERS Y CONSUMO DE ALCOHOL

- [Leer más sobre EL CENTRO DE SALUD EN EL IES](#) [1]

[DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA](#) [2]

MANTENIMIENTO Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PREVENCIÓN.

- [Leer más sobre DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA](#) [2]

[CONSULTA JOVEN. PREGUNTAS Y RESPUESTAS](#) [3]

RESOLUCIÓN DE DUDAS SOBRE TEMAS DE PREVENCIÓN, SALUD, BIENESTAR Y CUIDADOS.

- [Leer más sobre CONSULTA JOVEN. PREGUNTAS Y RESPUESTAS](#) [3]

[ENCUENTROS PARA LA SALUD](#) [4]

ENCUENTROS GRUPALES DE TRABAJO PARA EL CUIDADO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

- [Leer más sobre ENCUENTROS PARA LA SALUD](#) [4]

[CONTROLA EL DOLOR DE TUS ARTICULACIONES](#) [5]

AUTOCUIDADO PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS MUSCULO-ESQUELÉTICAS. LOS EJERCICIOS DE AUTOCUIDADO SERÁN CREADOS Y PAUTADOS POR FISIOTERAPEUTA DEL CS, SEGÚN LAS NECESIDADES DE LOS PACIENTES.

- [Leer más sobre CONTROLA EL DOLOR DE TUS ARTICULACIONES](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [⏪](#) [7]
- ...
- [12](#) [8]
- [13](#) [9]
- [14](#) [10]
- [15](#) [7]
- 16
- [17](#) [11]
- [18](#) [12]
- [19](#) [13]
- [20](#) [14]
- ...
- [⏩](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=15>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-centro-de-salud-en-el-ies-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/dinamizacion-vecinal-participacion-social-y-fortalecimiento-comunitario-en-el-barrio-de-la-0>

- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/consulta-joven-preguntas-y-respuestas-0>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/encuentros-para-la-salud-0>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/controla-el-dolor-de-tus-articulaciones-0>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=14>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=11>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=12>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=13>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=16>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=17>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=18>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=19>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=47>