

TALLER MANEJO DE LA DIABETES [1]

ENSEÑAR A IDENTIFICAR SÍNTOMAS DE DIABETES Y SU MANEJO BÁSICO.

- [Leer más sobre TALLER MANEJO DE LA DIABETES \[1\]](#)

TALLER HIGIENE POSTURAL Y PREVENCIÓN DOLOR CRÓNICO LUMBAR [2]

ANATOMÍA LUMBAR, HIGIENE POSTURAL Y EJERCICIOS PARA DOLOR LUMBAR.

- [Leer más sobre TALLER HIGIENE POSTURAL Y PREVENCIÓN DOLOR CRÓNICO LUMBAR \[2\]](#)

TALLER DE RELAJACION PARA ADULTOS [3]

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN ABDOMINAL, Y RESPIRACIÓN PARA LOGRAR EL CONTROL DE LA ANSIEDAD Y REDUCIR EL ESTRÉS EN LA POBLACIÓN ADULTA

- [Leer más sobre TALLER DE RELAJACION PARA ADULTOS \[3\]](#)

TALLER DE EJERCICIO TERAPÉUTICO ADAPTADO EN SILLA [4]

EJERCICIOS DE MOVILIDAD Y EQUILIBRIO ADAPTADOS.

- [Leer más sobre TALLER DE EJERCICIO TERAPÉUTICO ADAPTADO EN SILLA \[4\]](#)

RECOMPOSICION CORPORAL [5]

MEJORAR COMPOSICIÓN CORPORAL BASADO EN EL FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FISICA MEDIANTE EJERCICIOS DE FUERZA Y ORIENTACIONES BASICAS PARA FAVORECER HABITOS NUTRICIONALES SALUDABLES

- [Leer más sobre RECOMPOSICION CORPORAL \[5\]](#)

Páginas

- [primera](#) [6]
- [<](#) [6]
- [1](#) [6]
- [2](#)
- [3](#) [7]
- [4](#) [8]
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- ...
- [>](#) [7]
- [última](#) [14]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=1>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-manejo-de-la-diabetes-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-higiene-postural-y-prevencion-dolor-cronico-lumbar-0>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-relajacion-para-adultos-2>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-ejercicio-terapeutico-adaptado-en-silla-0>

- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/recomposicion-corporal-0>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=2>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=3>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=8>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/actividad-fisica?page=47>