

[PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS \[1\]](#)

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS (PAC), PERSIGUE MEJORANDO LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE ENFERMEDAD AVANZADA, PERMITIENDO PROCESOS DE COMUNICACIÓN, DE TOMA DE DECISIONES Y GARANTIZANDO LA AUTONOMÍA, LAS PREFERENCIAS, VALORES Y DESEOS DE LA PERSONA Y SU FAMILIA.

- [Leer más sobre PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS \[1\]](#)

[PASOS SEGUROS: EVITA CAÍDAS DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS \[2\]](#)

PREVENIR CAÍDAS EN MAYORES DE 60 AÑOS.

- [Leer más sobre PASOS SEGUROS: EVITA CAÍDAS DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS \[2\]](#)

[PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO \[3\]](#)

PASEOS SALUDABLES CON TRAYECTOS DISEÑADOS PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA Y ACCESIBLE A LA POBLACIÓN. Y TAMBIÉN FOMENTAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS PARTICIPANTES. EL AYUNTAMIENTO COLABORARÁ PROPORCIONANDO TAMBIÉN SEGURIDAD AL RECORRIDO, SI ASÍ LO PRECISARÁ.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO \[3\]](#)

[PASEOS SALUDABLES COMUNITARIOS \[4\]](#)

PASEOS SALUDABLES EN CIRCUITOS LOCALES CON COLABORACIÓN DE CENTRO DE SALUD, COLEGIOS Y ASOCIACIONES PARA INCENTIVAR EL MOVIMIENTO DIARIO.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES COMUNITARIOS \[4\]](#)

[ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS \[5\]](#)

CLASES PARA ENSEÑAR ESPAÑOL

- [Leer más sobre ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS \[5\]](#)

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [5](#) [8]
- [6](#) [9]
- [7](#) [10]
- [8](#) [7]
- 9
- [10](#) [11]
- [11](#) [12]
- [12](#) [13]
- [13](#) [14]
- ...
- [14](#) [11]
- [última](#) [15]

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/planificacion-anticipada-de-cuidados-0>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/pasos-seguros-evita-caidas-despues-de-los-60-anos-0>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-por-el-bonillo-0>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-comunitarios-0>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/espanol-para-personas-extranjeras-0>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=7>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=4>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=5>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=6>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=9>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=10>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=11>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=12>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=53>