

## **[MENOPAUSIA: UNA MIRADA AMABLE PARA TRANSITAR LOS CAMBIOS.](#) [1]**

SÍNTOMAS Y TRATAMIENTOS EN LA ESFERA FÍSICA, EMOCIONAL Y AFECTO-SEXUAL. EMPODERAR A LAS MUJERES PARA QUE, EN CASO DE SUFRIR SÍNTOMAS DE MANERA INTENSA, CONSULTEN Y PUEDAN MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA. FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACORDE A LAS NECESIDADES FISIOLÓGICAS DE ESTA ETAPA. ANIMAR A VIVIR LA MENOPAUSIA DE FORMA ACTIVA, POSITIVA Y SANA.

- [Leer más sobre MENOPAUSIA: UNA MIRADA AMABLE PARA TRANSITAR LOS CAMBIOS.](#) [1]

## **[PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]**

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS TANTO DENTRO COMO FUERA DEL HOGAR.

- [Leer más sobre PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]

## **[PRESCRIPCIÓN SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS](#) [3]**

PARTICIPACIÓN EN UN PROYECTO COLECTIVO A TRAVÉS DEL GANCHILLO, DONDE LA GENTE TIENE QUE COMUNICARSE Y DEBATIR COMO LLEVAR A CABO LA ACTIVIDAD, Y POSTERIORMENTE CELEBRAR LOS RESULTADOS CONSEGUIDOS.

- [Leer más sobre PRESCRIPCIÓN SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS](#) [3]

## **[PREPARACION PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD](#) [4]**

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EMBARAZO, PARTO, PUERPERIO Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

- [Leer más sobre PREPARACION PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD](#) [4]

## **[PREPARACIÓN AL PARTO](#) [5]**

CURSOS ANUALES DE PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD EN 6 SESIONES REPETIDAS TODO EL AÑO.

- [Leer más sobre PREPARACIÓN AL PARTO](#) [5]

## **Páginas**

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [4](#) [8]
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [7](#) [7]
- 8
- [9](#) [11]
- [10](#) [12]
- [11](#) [13]
- [12](#) [14]
- ...
- [11](#) [11]
- [última](#) [15]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=7>

### **Links**

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/menopausia-una-mirada-amable-para-transitar-los-cambios-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prevencion-de-caidas-en-mayores-0>

- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prescripcion-social-de-ganchillo-relaciones-y-alianzas-0>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/preparacion-para-la-maternidad-y-la-paternidad-17>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/preparacion-al-parto-2>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=6>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=3>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=8>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=9>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=10>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=11>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=53>