

[PRESCRIPCIÓN SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS](#) [1]

PARTICIPACIÓN EN UN PROYECTO COLECTIVO A TRAVÉS DEL GANCHILLO, DONDE LA GENTE TIENE QUE COMUNICARSE Y DEBATIR COMO LLEVAR A CABO LA ACTIVIDAD, Y POSTERIORMENTE CELEBRAR LOS RESULTADOS CONSEGUIDOS.

- [Leer más sobre PRESCRIPCIÓN SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS](#) [1]

[PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS TANTO DENTRO COMO FUERA DEL HOGAR.

- [Leer más sobre PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]

[PREPARACIÓN AL PARTO](#) [3]

CURSOS ANUALES DE PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD EN 6 SESIONES REPETIDAS TODO EL AÑO.

- [Leer más sobre PREPARACIÓN AL PARTO](#) [3]

[PASEOS SALUDABLES](#) [4]

PASEO SALUDABLE PARA PROMOCIONAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y CREAR REDES VECINALES PARA PREVENIR SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [4]

[MOVERSE POR DOS: BIENESTAR Y FUERZA DURANTE EL EMBARAZO](#) [5]

RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA, SUELO PÉLVICO Y MOVILIDAD DE CADERAS.

- [Leer más sobre MOVERSE POR DOS: BIENESTAR Y FUERZA DURANTE EL EMBARAZO](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [3](#) [8]
- [4](#) [9]
- [5](#) [10]
- [6](#) [7]
- 7
- [8](#) [11]
- [9](#) [12]
- [10](#) [13]
- [11](#) [14]
- ...
- [12](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=6>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prescripcion-social-de-ganchillo-relaciones-y-alianzas-0>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prevencion-de-caidas-en-mayores-0>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/preparacion-al-parto-2>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-11>

- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/moverse-por-dos-bienestar-y-fuerza-durante-el-embarazo-0>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=5>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=2>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=3>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=4>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=7>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=8>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=9>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=10>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=52>