

TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO [1]

DIRIGIDA A PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIARES Y ENTORNO PARA REDUCIR NIVELES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS, MEJORA EN EL AFRONTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA Y GESTIÓN DE EMOCIONES.

- [Leer más sobre TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO \[1\]](#)

TALLER DE CREATIVIDAD [2]

EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES DEL BARRIO, REALIZACIÓN DE COLAGE, CHAPAS Y DISTINTAS ACTIVIDADES. ACTIVIDAD COLABORATIVA DONDE CADA PERSONA REALIZA PROYECTOS CREATIVOS. SE TRATA DE DESARROLLAR LA ACTIVIDAD PARA PALIAR LA SOLEDAD NO DESEADA

- [Leer más sobre TALLER DE CREATIVIDAD \[2\]](#)

ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO [3]

CONCEPTOS FUNDAMENTALES SOBRE EL DOLOR CRÓNICO, SUS CAUSAS Y CÓMO INFLUYE EN LA CALIDAD DE VIDA. KINESITERAPIA EN COLCHONETA, ENFOCADA EN MOVIMIENTOS SUAVES Y ADAPTADOS PARA MEJORAR LA MOVILIDAD Y REDUCIR LA TENSIÓN MUSCULAR. MEDITACIÓN GUIADA, ORIENTADA A LA RELAJACIÓN Y EL CONTROL DEL ESTRÉS, FAVORECIENDO EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO \[3\]](#)

ENCUENTROS PARA LA SALUD [4]

ENCUENTROS GRUPALES DE TRABAJO PARA EL CUIDADO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

- [Leer más sobre ENCUENTROS PARA LA SALUD \[4\]](#)

ESPACIO CUIDADORES [5]

APOYO A PERSONAS CUIDADORAS Y CREACIÓN DE REDES DE AUTOCUIDADO.

- [Leer más sobre ESPACIO CUIDADORES \[5\]](#)

Páginas

- [primera](#) [6]
- [⏪](#) [7]
- ...
- [45](#) [8]
- [46](#) [9]
- [47](#) [10]
- [48](#) [7]
- 49
- [50](#) [11]
- [51](#) [12]
- [52](#) [13]
- [53](#) [14]
- [⏩](#) [11]
- [última](#) [14]

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/talleres-online-para-pacientes-oncologicos-familias-y-entorno>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-creatividad>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/estrategias-y-herramientas-para-el-manejo-del-dolor-cronico>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/encuentros-para-la-salud>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/espacio-cuidadores>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=47>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=44>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=45>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=46>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=49>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=50>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=51>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=52>