

[GRUPOS DE APOYO](#) [1]

ESPACIO DE ENCUENTRO DONDE PERSONAS TRASPLANTADAS, EN LISTA DE ESPERA Y FAMILIARES PUEDEN COMPARTIR SUS DUDAS, INQUIETUDES, MIEDOS E INSEGURIDADES REFERENTES AL PROCESO.

- [Leer más sobre GRUPOS DE APOYO](#) [1]

[BIBLIOTECA SALUDABLE](#) [2]

ESPACIO EN EL CS PROVISTO DE LIBROS DONADOS DE DIVERSA TEMÁTICA PARA PROMOVER EL HÁBITO DE LECTURA COMO ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL.

- [Leer más sobre BIBLIOTECA SALUDABLE](#) [2]

[ABORDAJE SOLEDAD NO DESEADA](#) [3]

ESTABLECER LAZOS ENTRE LAS PERSONAS MAYORES EN RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL Y LA COMUNIDAD Y FACILITARLES HERRAMIENTAS PARA RELACIONARSE CON SU ENTORNO.

- [Leer más sobre ABORDAJE SOLEDAD NO DESEADA](#) [3]

[DIAGNÓSTICO SALUD COMUNITARIA](#) [4]

DIGANÓSTICO DE SALUD COMUNITARIA EN BARRIO PLAZA DE TOROS.

- [Leer más sobre DIAGNÓSTICO SALUD COMUNITARIA](#) [4]

[TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO](#) [5]

DIRIGIDA A PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIARES Y ENTORNO PARA REDUCIR NIVELES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS, MEJORA EN EL AFRONTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA Y GESTIÓN DE EMOCIONES.

- [Leer más sobre TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [<](#) [7]
- ...
- [43](#) [8]
- [44](#) [9]
- [45](#) [10]
- [46](#) [7]
- 47
- [48](#) [11]
- [49](#) [12]
- [50](#) [13]
- [51](#) [14]
- ...
- [>](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=46>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupos-de-apoyo>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/biblioteca-saludable>

- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/abordaje-soledad-no-deseada>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/diagnostico-salud-comunitaria>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/talleres-online-para-pacientes-oncologicos-familias-y-entorno>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=45>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=42>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=43>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=44>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=47>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=48>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=49>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=50>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=52>