

[BIBLIOTECA SALUDABLE \[1\]](#)

ESPACIO EN EL CS PROVISTO DE LIBROS DONADOS DE DIVERSA TEMÁTICA PARA PROMOVER EL HÁBITO DE LECTURA COMO ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL.

- [Leer más sobre BIBLIOTECA SALUDABLE \[1\]](#)

[ABORDAJE SOLEDAD NO DESEADA \[2\]](#)

ESTABLECER LAZOS ENTRE LAS PERSONAS MAYORES EN RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL Y LA COMUNIDAD Y FACILITARLES HERRAMIENTAS PARA RELACIONARSE CON SU ENTORNO.

- [Leer más sobre ABORDAJE SOLEDAD NO DESEADA \[2\]](#)

[DIAGNÓSTICO SALUD COMUNITARIA \[3\]](#)

DIGANÓSTICO DE SALUD COMUNITARIA EN BARRIO PLAZA DE TOROS.

- [Leer más sobre DIAGNÓSTICO SALUD COMUNITARIA \[3\]](#)

[TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO \[4\]](#)

DIRIGIDA A PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIARES Y ENTORNO PARA REDUCIR NIVELES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS, MEJORA EN EL AFRONTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA Y GESTIÓN DE EMOCIONES.

- [Leer más sobre TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO \[4\]](#)

[TALLER DE CREATIVIDAD \[5\]](#)

EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES DEL BARRIO, REALIZACIÓN DE COLAGE, CHAPAS Y DISTINTAS ACTIVIDADES. ACTIVIDAD COLABORATIVA DONDE CADA PERSONA REALIZA PROYECTOS CREATIVOS. SE TRATA DE DESARROLLAR LA ACTIVAD PARA PALIAR LA SOLEDAD NO DESEADA

- [Leer más sobre TALLER DE CREATIVIDAD \[5\]](#)

Páginas

- [primera \[6\]](#)
- [⏪ \[7\]](#)
- ...
- [42 \[8\]](#)
- [43 \[9\]](#)
- [44 \[10\]](#)
- [45 \[7\]](#)
- 46
- [47 \[11\]](#)
- [48 \[12\]](#)
- [49 \[13\]](#)
- [50 \[14\]](#)
- ...
- [⏩ \[11\]](#)
- [última \[15\]](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=45>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/biblioteca-saludable>

- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/abordaje-soledad-no-deseada>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/diagnostico-salud-comunitaria>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/talleres-online-para-pacientes-oncologicos-familias-y-entorno>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-creatividad>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=44>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=41>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=42>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=43>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=46>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=47>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=48>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=49>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=52>