

ENVEJECIMIENTO EXITOSO. PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES [1]

MANTENER LA FUNCIONALIDAD Y PREVENIR LA FRAGILIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS.

- [Leer más sobre ENVEJECIMIENTO EXITOSO. PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES \[1\]](#)

DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA [2]

MANTENIMIENTO Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PREVENCIÓN.

- [Leer más sobre DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA \[2\]](#)

ESPACIO DE CRIANZA [3]

MADRES, PADRES Y/O FAMILIAS, SE REÚNEN PARA HABLAR, COMPARTIR EXPERIENCIAS, HABLAR SOBRE EXPECTATIVAS, MIEDOS Y DUDAS SOBRE LA CRIANZA, APRENDER Y APOYARSE LOS UNOS A LOS OTROS. DONDE SURGEN VARIOS TEMAS PARA IR TRATANDO EN LAS SIGUIENTES REUNIONES, COMO MATERNIDAD, ALIMENTACIÓN, APEGO SEGURO.

- [Leer más sobre ESPACIO DE CRIANZA \[3\]](#)

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS [4]

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS (PAC), PERSIGUE MEJORANDO LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE ENFERMEDAD AVANZADA, PERMITIENDO PROCESOS DE COMUNICACIÓN, DE TOMA DE DECISIONES Y GARANTIZANDO LA AUTONOMÍA, LAS PREFERENCIAS, VALORES Y DESEOS DE LA PERSONA Y SU FAMILIA.

- [Leer más sobre PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS \[4\]](#)

LIBROS QUE CURAN [5]

LECTURA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES EN SUS DIFERENTES PROCESOS DE SALUD. ACTIVIDAD REALIZADA EN COLABORACIÓN CON LA BIBLIOTECARIA DE MUNERA

- [Leer más sobre LIBROS QUE CURAN \[5\]](#)

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [33](#) [8]
- [34](#) [9]
- [35](#) [10]
- [36](#) [7]
- 37
- [38](#) [11]
- [39](#) [12]
- [40](#) [13]
- [41](#) [14]
- ...
- [2](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=36>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/envejecimiento-exitoso-prevencion-de-fragilidad-en-personas-mayores>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/dinamizacion-vecinal-participacion-social-y-fortalecimiento-comunitario-en-el-barrio-de-la>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/espacio-de-crianza>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/planificacion-anticipada-de-cuidados>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/libros-que-curan>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=35>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=32>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=33>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=34>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=37>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=38>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=39>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=40>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=52>