

[CAMINANTES](#) [1]

PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE PARA MAYORES DE 70 AÑOS PARA FOMENTAR AUTONOMÍA Y REDUCIR SOLEDAD.

- [Leer más sobre CAMINANTES](#) [1]

[MOVESE POR DOS: BIENESTAR Y FUERZA DURANTE EL EMBARAZO](#) [2]

RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA, SUELO PÉLVICO Y MOVILIDAD DE CADERAS.

- [Leer más sobre MOVESE POR DOS: BIENESTAR Y FUERZA DURANTE EL EMBARAZO](#) [2]

[ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [3]

PREVENCIÓN DE ATRAGANTAMIENTOS Y RCP BÁSICA EN POBLACIÓN INFANTIL. DOTANDO A LOS CUIDADORES DE CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES ESENCIALES PARA ACTUAR DE MANERA EFICAZ ANTE UNA EMERGENCIA RESPIRATORIA Y/O CARDIORRESPIRATORIA EN EL ENTORNO DOMÉSTICO.

- [Leer más sobre ATRAGANTAMIENTO Y RCP PARA FAMILIAS](#) [3]

[CONSULTA JOVEN. PREGUNTAS Y RESPUESTAS](#) [4]

RESOLUCIÓN DE DUDAS SOBRE TEMAS DE PREVENCIÓN, SALUD, BIENESTAR Y CUIDADOS.

- [Leer más sobre CONSULTA JOVEN. PREGUNTAS Y RESPUESTAS](#) [4]

[EDUCACIÓN MATERNA](#) [5]

PREPARACIÓN AL PARTO, FÍSICA, PSÍQUICA Y EMOCIONALMENTE. SE EXPLICAN CUIDADOS DEL RN EN COORDINACIÓN CON EQUIPO DE PEDIATRÍA. SE EXPLICA PROCEDIMIENTO BUROCRACIA EN COORDINACIÓN CON TRABAJADORA SOCIAL. SE FOMENTA E INSTRUYE EN LACTANCIA MATERNA. SE EXPLICA CUIDADOS EN PUERPERIO.

- [Leer más sobre EDUCACIÓN MATERNA](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [←](#) [7]
- ...
- [29](#) [8]
- [30](#) [9]
- [31](#) [10]
- [32](#) [7]
- 33
- [34](#) [11]
- [35](#) [12]
- [36](#) [13]
- [37](#) [14]
- ...
- [»](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=32>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/caminantes>

- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/moverse-por-dos-bienestar-y-fuerza-durante-el-embarazo>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/atragantamiento-y-rcp-para-familias>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/consulta-joven-preguntas-y-respuestas>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/educacion-maternal>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=31>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=28>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=29>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=30>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=33>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=34>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=35>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=36>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=52>