

ACERCANDO EL CENTRO DE SALUD A PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL [1]

VISITAS GUIADAS A ÁREAS DEL CENTRO DE SALUD PARA ALUMNOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL ACOMPAÑADOS POR TUTORES DE APOYO

- [Leer más sobre ACERCANDO EL CENTRO DE SALUD A PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL](#) [1]

MARCHA SALUDABLE EN ADULTOS Y MAYORES [2]

SALIDA AL AIRE LIBRE PARA REALIZAR EJERCICIO FISICO Y REFORZAR EL CONTACTO CON LA COMUNIDAD PARA PREVENIR LA SOLEDAD NO DESEADA, Y ENFERMEDADES CRÓNICAS CARDIO VASCULARES

- [Leer más sobre MARCHA SALUDABLE EN ADULTOS Y MAYORES](#) [2]

RUTA DEL CUIDADO. “PEQUEÑOS GUARDIANES DE LA SALUD” [3]

VISITA GUIADA PARA ESCOLARES COMO GUARDIANES DE LA SALUD.

- [Leer más sobre RUTA DEL CUIDADO. “PEQUEÑOS GUARDIANES DE LA SALUD”](#) [3]

MENOPAUSIA: UNA MIRADA AMABLE PARA TRANSITAR LOS CAMBIOS. [4]

SÍNTOMAS Y TRATAMIENTOS EN LA ESFERA FÍSICA, EMOCIONAL Y AFECTO-SEXUAL. EMPODERAR A LAS MUJERES PARA QUE, EN CASO DE SUFRIR SÍNTOMAS DE MANERA INTENSA, CONSULTEN Y PUEDAN MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA. FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACORDE A LAS NECESIDADES FISIOLÓGICAS DE ESTA ETAPA. ANIMAR A VIVIR LA MENOPAUSIA DE FORMA ACTIVA, POSITIVA Y SANA.

- [Leer más sobre MENOPAUSIA: UNA MIRADA AMABLE PARA TRANSITAR LOS CAMBIOS.](#) [4]

HUERTO SALUDABLE CON LOS MÁS JÓVENES [5]

VISITA ESCOLAR A LOS HUERTOS: ACTIVIDAD DIRIGIDA A NIÑOS Y PERSONAS MAYORES. LOS MAYORES, PROPIETARIOS DE LOS HUERTOS, GUIARÁN A LOS ALUMNOS DEL COLEGIO EN UN RECORRIDO DONDE PODRÁN COMPARTIR SUS CONOCIMIENTOS SOBRE AGRICULTURA Y LA VIDA EN EL CAMPO. LOS NIÑOS APRENDERÁN DE PRIMERA MANO CÓMO SE CULTIVA Y SE CUIDA LA TIERRA, MIENTRAS QUE LOS MAYORES TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE TRANSMITIR SU EXPERIENCIA, SENTIRSE ÚTILES Y VALORADOS POR LA SOCIEDAD.

- [Leer más sobre HUERTO SALUDABLE CON LOS MÁS JÓVENES](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [◀](#) [7]
- ...
- [25](#) [8]
- [26](#) [9]
- [27](#) [10]
- [28](#) [7]
- 29
- [30](#) [11]
- [31](#) [12]
- [32](#) [13]
- [33](#) [14]
- ...
- [▶](#) [11]
- [última](#) [15]

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/acercando-el-centro-de-salud-personas-con-diversidad-funcional>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/marcha-saludable-en-adultos-y-mayores>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ruta-del-cuidado-pequenos-guardianes-de-la-salud>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/menopausia-una-mirada-amable-para-transitar-los-cambios>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/huerto-saludable-con-los-mas-jovenes>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=27>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=24>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=25>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=26>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=29>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=30>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=31>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=32>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=52>