PASOS SEGUROS: EVITA CAÍDAS DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS [1]

PREVENIR CAÍDAS EN MAYORES DE 60 AÑOS.

- Leer más sobre PASOS SEGUROS: EVITA CAÍDAS DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS [1]

MUJERES QUE TEJEN REDES [2]

ESPACIO DE APOYO MUTUO Y CONOCIMIENTO ENTRE MUJERES

- Leer más sobre MUJERES QUE TEJEN REDES [2]

TALLER DE AUTOCUIDADO Y JUEGOS TRADICIONALES. CENTRO DE DÍA LA CANDELARÍA [3]

ACTIVIDAD GRUPAL QUE PROMUEVE EL AUTOCUIDADO Y LA AUTOESTIMA MEDIANTE RUTINAS DE BELLEZA E HIGIENE PERSONAL, COMPLEMENTADA CON JUEGOS TRADICIONALES QUE ESTIMULAN LAS CAPACIDADES COGNITIVAS Y MOTRICES, FAVORECEN LA SOCIALIZACIÓN Y FOMENTAN EL OCIO ACTIVO

- Leer más sobre TALLER DE AUTOCUIDADO Y JUEGOS TRADICIONALES. CENTRO DE DÍA LA CANDELARÍA [3]

MUJERES QUE TEJEN REDES [4]

ESPACIO DE APOYO MUTUO Y CONOCIMIENTO ENTRE MUJERES

- Leer más sobre MUJERES QUE TEJEN REDES [4]

ESPACIO CUIDADORES [5]

APOYO A PERSONAS CUIDADORAS Y CREACIÓN DE REDES DE AUTOCUIDADO

- Leer más sobre ESPACIO CUIDADORES [5]

Páginas

- primera [6]
- ‹ [7]
- …
- 8 [8]
- 9 [9]
- 10 [10]
- 11 [11]
- 12 [12]
- 13 [7]
- 14
- 15 [13]
- 16 [14]
- › [13]
- última [14]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=13

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/pasos-seguros-evita-caidas-despues-de-los-60-anos
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/mujeres-que-tejen-redes-2
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-autocuidado-y-juegos-tradicionales-centro-de-dia-la-candelaria
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/content/mujeres-que-tejen-redes-3
[5] https://sanidad.castillalamancha.es/content/espacio-cuidadores

[6] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional
[7] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=12
[8] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=7
[9] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=8
[10] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=9
[11] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=10
[12] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=11
[13] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=14
[14] https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/bienestar-emocional?page=15