

## [¿Cómo puedo activar mi usuario en Mi Salud Digital para identificarme con usuario y contraseña? \[1\]](#)

Jue, 16/10/2025 - 13:28 -- Anónimo

Para activar tu usuario por primera vez, podrás hacerlo a través de dos vías:

- En la opción "Identificarme" que aparece en la pantalla inicial de la plataforma de Mi Salud Digital, ve al recuadro "Identificarse con usuario" y pulsa en el botón "¿No tienes usuario? Actívalo ahora".

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Cómo puedo activar mi usuario en Mi Salud Digital para identificarme con usuario y contraseña? \[1\]](#)

## [El proceso me dice que mi usuario está bloqueado. ¿Qué puedo hacer? \[2\]](#)

Jue, 16/10/2025 - 13:28 -- Anónimo

Para proteger la seguridad de tus datos, tu usuario se bloquea si se reintentan un proceso de activación o de iniciar sesión varias veces con datos que no son correctos.

El usuario se desbloqueará de nuevo transcurrido el tiempo que se indica en el mensaje.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre El proceso me dice que mi usuario está bloqueado. ¿Qué puedo hacer? \[2\]](#)

## [Requisitos para poder identificarme con usuario y contraseña \[3\]](#)

Jue, 16/10/2025 - 13:28 -- Anónimo

Para poder identificarte con usuario y contraseña es necesario:

- Estar activo en el sistema de Salud de Castilla-La Mancha.
- Tener más de 16 años.
- Activar tu usuario en la plataforma de Mi Salud Digital.

No se permite usar este método de identificación para desplazados temporales de otras comunidades autónomas.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre Requisitos para poder identificarme con usuario y contraseña \[3\]](#)

## [¿Puedo entrar de otra manera en la plataforma de Mi Salud Digital si se bloquea mi acceso con usuario y contraseña? \[4\]](#)

Jue, 16/10/2025 - 13:28 -- Anónimo

Sí, si tienes el usuario bloqueado puedes utilizar cualquier otro mecanismo de identificación permitido en Mi Salud Digital.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Puedo entrar de otra manera en la plataforma de Mi Salud Digital si se bloquea mi acceso con usuario y contraseña? \[4\]](#)

## [Caducidad de la contraseña \[5\]](#)

Jue, 16/10/2025 - 13:28 -- Anónimo

Si no te identificas mediante usuario y contraseña en Mi Salud Digital en un período de dos meses, la contraseña caduca por seguridad y el sistema te mostrará un mensaje indicativo de cambio de contraseña por inactividad.

- [Leer más sobre Caducidad de la contraseña](#) [5]

## Páginas

- [primera](#) [6]
- [<](#) [7]
- [1](#) [6]
- [2](#) [8]
- [3](#) [7]
- 4
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [>](#) [9]
- [última](#) [10]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/identificacion-mediante-usuario-y-contrasena?page=3>

### Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-puedo-activar-mi-usuario-en-mi-salud-digital-para-identificarme-con-usuario-y-0>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-proceso-me-dice-que-mi-usuario-esta-bloqueado-que-puedo-hacer>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/requisitos-para-poder-identificarme-con-usuario-y-contrasena-0>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-entrar-de-otra-manera-en-la-plataforma-de-mi-salud-digital-si-se-bloquea-mi-acceso-0>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/caducidad-de-la-contrasena-0>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/identificacion-mediante-usuario-y-contrasena>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/identificacion-mediante-usuario-y-contrasena?page=2>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/identificacion-mediante-usuario-y-contrasena?page=1>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/identificacion-mediante-usuario-y-contrasena?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/identificacion-mediante-usuario-y-contrasena?page=5>