

[1]
[ENSALADA DE CALABACÍN](#) [1]
Duración:
00:01:00
Fecha:
21/08/2025

[2]
[ARROZ CON POLLO AL CURRY](#) [2]

Duración:

00:01:00

Fecha:

21/08/2025

[3]
[TORTITAS DE MANZANA](#) [3]

Duración:

00:00:50

Fecha:

21/08/2025

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/recetas-7-cenas-7-desayunos>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/ensalada-de-calabacin>

- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/arroz-con-pollo-al-curry-0>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/tortitas-de-manzana>