[1]
BERENJENA DE ALMAGRO CRUJIENTE CON MIEL DE LA ALCARRIA Y PAN DE CRUZ [1]
Duración:
00:02:39
Fecha:
21/04/2023

[2]
CHULETITAS DE CORDERO CON QUESO MANCHEGO Y PISTACHOS [2]

Campaña Alimentación Saludable (2023)

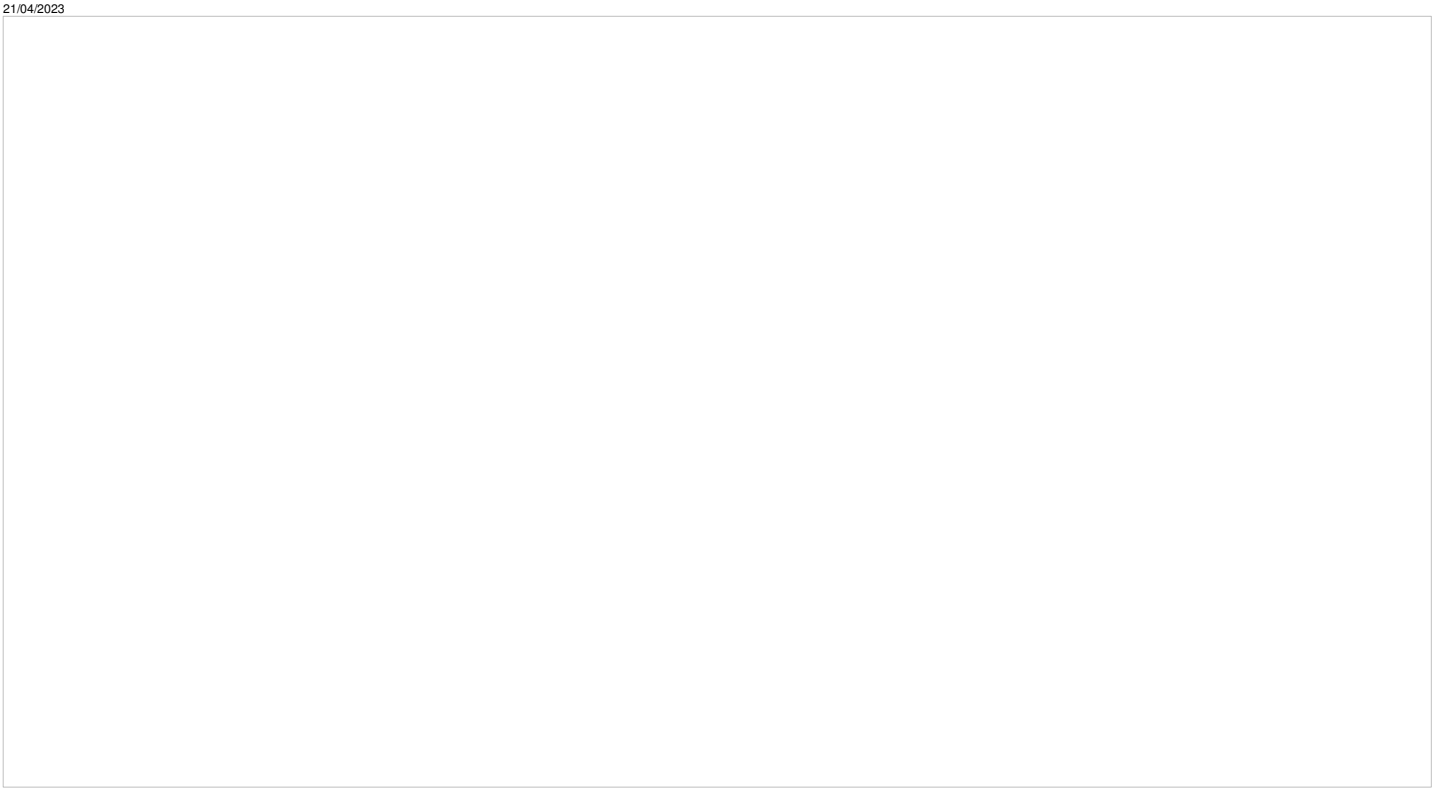
Una dieta equilibrada con productos de proximidad y unos adecuados hábitos de alimentación forman el tándem perfecto para el cuidado de la salud.

CLM con + Vida nace en el ámbito de la Consejería de Sanidad como un proyecto de gran trascendencia dirigido a la promoción de la salud y la prevención.

Precisamente, en el marco de la alimentación la Consejería de Sanidad impulsa, en colaboración con la Consejería de Economía, Empresas y Empleo, a través de la Dirección General de Turismo, Comercio y Artesanía, y la Consejería de Agricultura, Agua y Desarrollo Rural, a través de la Dirección General de Alimentación, una marca de confianza para ayudarte a identificar los productos de cercanía más saludables para incorporar a tus recetas.

DESCUBRE de la mano de nuestros chefs cómo cocinar alimentos saludables y de proximidad y CONOCE la información nutricional de nuestros productos de cercanía en raizculinaria.castillalamancha.es

Duración:
00:02:35
Fecha:
21/04/2023



[3]
ARROZ CON LECHE, QUESO MANCHEGO Y NUECES [3]
Duración:
00:02:13
Fecha:
21/04/2023

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/recetas-de-nuestros-chefs

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/berenjena-de-almagro-crujiente-con-miel-de-la-alcarria-y-pan-de-cruz
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/chuletitas-de-cordero-con-queso-manchego-y-pistachos
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/arroz-con-leche-queso-manchego-y-nueces