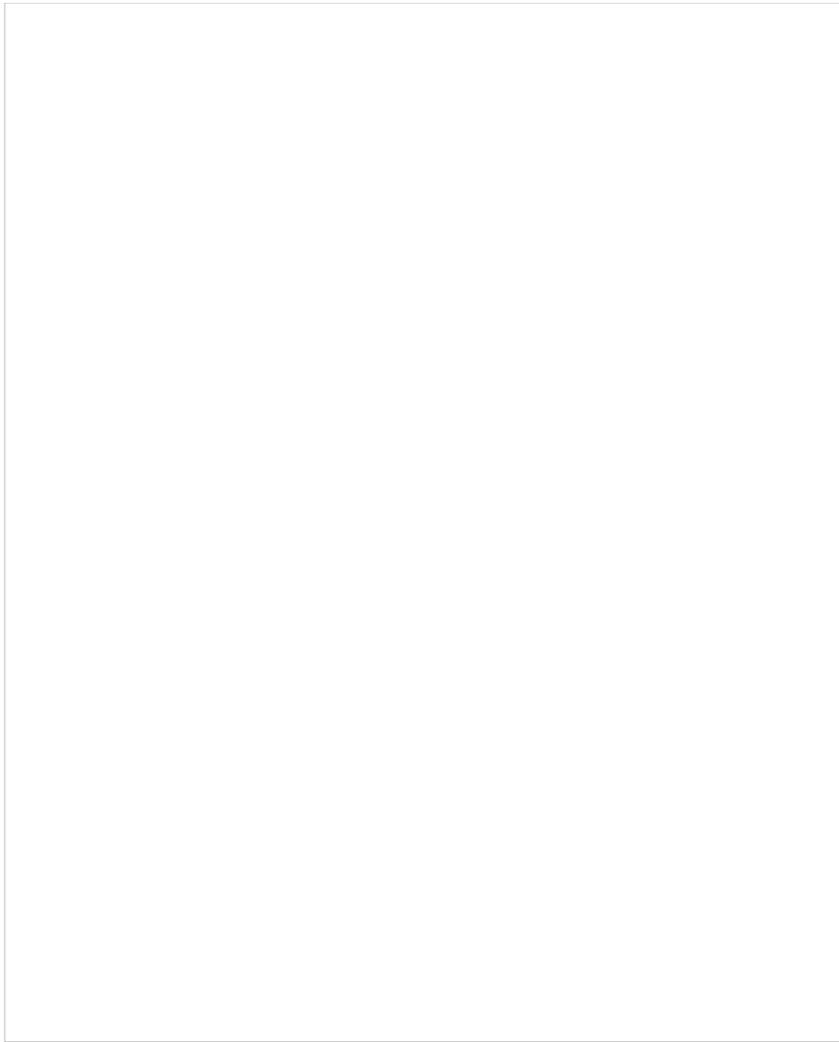


[1]
[ENSALADA DE CALABACÍN](#) [1]
Duración:
00:01:00
Fecha:
21/08/2025



[2]
[ARROZ CON POLLO AL CURRY](#) [2]
Duración:
00:01:00
Fecha:
21/08/2025



[3]

[TORTITAS DE MANZANA \[3\]](#)

Duración:

00:00:50

Fecha:

21/08/2025



[4]

[BERENJENA DE ALMAGRO CRUJIENTE CON MIEL DE LA ALCARRIA Y PAN DE CRUZ \[4\]](#)

Duración:

00:02:39

Fecha:

21/04/2023

[5] [CHULETITAS DE CORDERO CON QUESO MANCHEGO Y PISTACHOS](#) [5]

Campana Alimentación Saludable (2023)

Una dieta equilibrada con productos de proximidad y unos adecuados hábitos de alimentación forman el tándem perfecto para el cuidado de la salud.

CLM con + Vida nace en el ámbito de la Consejería de Sanidad como un proyecto de gran trascendencia dirigido a la promoción de la salud y la prevención.

Precisamente, en el marco de la alimentación la Consejería de Sanidad impulsa, en colaboración con la Consejería de Economía, Empresas y Empleo, a través de la Dirección General de Turismo, Comercio y Artesanía, y la Consejería de Agricultura, Agua y Desarrollo Rural, a través de la Dirección General de Alimentación, una marca de confianza para ayudarte a identificar los productos de cercanía más saludables para incorporar a tus recetas.

DESCUBRE de la mano de nuestros chefs cómo cocinar alimentos saludables y de proximidad y CONOCE la información nutricional de nuestros productos de cercanía en raizculinaria.castillalamancha.es

Duración:
00:02:35
Fecha:
21/04/2023

Páginas

- 1
- **2** [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/alimentacion-saludable>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/ensalada-de-calabacin>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/arroz-con-pollo-al-curry-0>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/tortitas-de-manzana>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/berenjena-de-almagro-crujiente-con-miel-de-la-alcarria-y-pan-de-cruz>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/videos/chuletitas-de-cordero-con-queso-manche-go-y-pistachos>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/saladeprensa/mediateca/alimentacion-saludable?page=1>