

[Inicio](#) >

Trastornos alimentarios

[¿Un buen tratamiento incluye un ingreso hospitalario?](#) [1]

Un ingreso hospitalario no es señal de un buen o mal tratamiento. En ocasiones muy críticas y con unas características muy determinadas que valorará todo el equipo de profesionales, el tratamiento podrá incluir medidas de ingreso hospitalario. Estos ingresos son sólo parte del proceso clínico y nunca debe entenderse que la persona “saldrá curada” del hospital.

[¿La recaída es señal de que no saldrá nunca del problema?](#) [2]

No. Salir de un trastorno alimentario es muy complejo y, en mayor o menor medida, las recaídas forman parte del proceso de cambio. La recuperación implica un trabajo largo que va planteando y consiguiendo pequeños objetivos de forma gradual.

[¿Qué hago si creo que el tratamiento no está funcionando?](#) [3]

Es importante plantear las dudas, los miedos y las contradicciones de forma abierta al equipo de tratamiento. No te consideres mal paciente (o creas esto de tu familiar) por querer y no querer salir del problema, ya que esta ambivalencia es normal en el proceso. No esperes tampoco una recuperación inmediata: el proceso de superación de un problema alimentario es habitualmente muy prolongado.

[¿La ausencia de regla es señal de que debe ser valorada por Ginecología?](#) [4]

No necesariamente. La amenorrea o ausencia de menstruación durante más de 3 ciclos puede ser una consecuencia de la desnutrición y debe ser valorada previamente por Endocrinología. No está recomendado pautar anticonceptivos para tratar este síntoma. Cuando el cuerpo esté recuperado, la menstruación se reanudará.

[¿Por qué tengo que seguir en tratamiento si ya no tengo síntomas?](#) [5]

No “tienes que” pero es recomendable. Los síntomas alimentarios son sólo la punta del iceberg. Por debajo de los síntomas se encuentran todos los factores que contribuyeron a que llegaras a los mismos.

Esos factores deben ser tratados para prevenir recaídas: tu autoestima, tu forma de relacionarte con los demás, tu manera de afrontar los problemas y tus emociones... Son aspectos que merecen ser analizados y fortalecidos.

Varicela

[¿Qué es la varicela?](#) [6]

La varicela es una enfermedad infecciosa vírica muy frecuente en los niños. Se manifiesta fundamentalmente con fiebre moderada y una erupción característica en la piel, que provoca picor. Se contagia por el aire o por contacto directo.

[¿Qué vacunas hay frente a la varicela?](#) [7]

En España están comercializadas dos vacunas desde el año 2003: Varivax® y Varilrix®. Varivax® se podía adquirir en las farmacias hasta el verano de 2013, cuando la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) la clasificó para su uso hospitalario exclusivamente.

A finales de enero de 2016, la AEMPS ha cambiado la calificación de las dos vacunas de la varicela disponibles, de modo que pueden volver a ser dispensadas en las oficinas de farmacia.

[¿Qué modificaciones incorporó el calendario de vacunación infantil de Castilla-La Mancha en el año 2016 respecto a la varicela?](#) [8]

El calendario de vacunaciones infantiles de Castilla-La Mancha para 2016 contempla la inclusión de la vacuna frente a varicela en el segundo año de vida.

Por tanto, los niños y niñas nacidos a partir del 1 de enero de 2015 recibirán una dosis de vacuna frente a varicela **al cumplir 15 meses de edad** (desde el mes de abril de 2016). La segunda dosis será administrada a esta cohorte **al cumplir 4 años de edad**.

[Niños y niñas nacidos antes de 2015](#) [9]

- **Si no han pasado la enfermedad ni han sido vacunados anteriormente** recibirán **dos dosis** separadas por un intervalo de tiempo no inferior a 4 semanas cuando cumplan 12 años de edad.

- **Si no han pasado la enfermedad y han recibido una única dosis anteriormente** recibirán **una sola dosis** cuando cumplan 12 años de edad para completar la pauta.

Virus Respiratorio Sincitial

[¿Qué es el virus respiratorio sincitial \(VRS\)?](#) [10]

El virus respiratorio sincitial, también conocido por sus siglas VRS, es un virus estacional, más frecuente en los meses fríos, que se contagia fácilmente de unas personas infectadas en ese momento a otras.

Puede causar enfermedad respiratoria a cualquier edad, pero sobre todo causa más problemas en los lactantes, sobre todo en las primeras semanas de vida.

Páginas

- [primera](#) [11]
- [◀](#) [12]
- ...
- [30](#) [13]
- [31](#) [14]
- [32](#) [15]
- [33](#) [16]
- [34](#) [12]
- 35
- [36](#) [17]
- [37](#) [18]
- [38](#) [19]
- [▶](#) [17]
- [última](#) [19]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=34>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/un-buen-tratamiento-incluye-un-ingreso-hospitalario>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/la-recaida-es-senal-de-que-no-saldra-nunca-del-problema>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-hago-si-creo-que-el-tratamiento-no-esta-funcionando>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/la-ausencia-de-regla-es-senal-de-que-debe-ser-valorada-por-ginecologia>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/por-que-tengo-que-seguir-en-tratamiento-si-ya-no-tengo-sintomas>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-la-varicela>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-vacunas-hay-frente-la-varicela>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-novedades-incorpora-el-calendario-de-vacunacion-infantil-de-castilla-la-mancha-para-el>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ninos-y-ninas-nacidos-antes-de-2015>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-es-el-virus-respiratorio-sincitial-vrs>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=33>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=29>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=30>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=31>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=32>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=35>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=36>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=37>