Listeriosis

Tratamiento [1]

La listeriosis se trata con antibióticos. Es esencial tomar medidas lo antes posible para evitar una infección grave.

¿Qué hacer tras la ingesta de un alimento que pueda estar contaminado por listeria? [2]

Debe acudir a un centro sanitario y comunicar al personal que le atienda sobre la posibilidad de que haya ingerido alimentos contaminados, además de los síntomas que presenta como pueden ser fiebre, diarrea, fatiga y/o dolores musculares, dentro de los dos meses de haber consumido dichos alimentos.

Esto es especialmente importante si se trata de una mujer embarazada, un recién nacido/nacida, personas mayores o que tienen el sistema inmunitario debilitado.

Medidas de prevención [3]

Para evitar contraer la infección, se recomiendan unas pautas sencillas:

- Lavar bien frutas y verduras.
- Refrigerar adecuadamente los alimentos, a una temperatura de 4ºC y el congelador a -18ºC.
- No mezclar en la nevera las hortalizas y las comidas ya elaboradas.
- Desechar los alimentos que, precisando refrigeración, queden a temperatura ambiente durante más de dos horas.
- Recalentar los platos precocinados y preparados, como los fiambres o las salchichas, a una temperatura lo bastante alta como para que saquen vapor.
- Nunca consumir lácteos y preparados que no hayan sido previamente pasteurizados.
- Lavarse las manos y los utensilios para cocinar alimentos crudos.

Mecanismos de identificación en Mi Salud Digital

Mecanismos de identificación en Mi Salud Digital [4]

Existen diferentes mecanismos de identificación en Mi Salud Digital, en función del módulo al que se acceda:

- **Identificación mediante CIP** para el acceso al módulo de Cita Atención Primaria

- **Identificación mediante los datos de la Tarjeta Sanitaria** para el acceso al módulo de WiSESCAM

- **Identificación mediante el sistema Cl@ve [5]** para el acceso a los módulos que requieran identificación.

  Este mecanismo requiere que estés identificado en el sistema Cl@ve [5] mediante:

  - DNI electrónico
  - Certificado digital
  - Clave Permanente con nivel de registro avanzado

- **Identificación mediante el nuevo mecanismo de usuario y contraseña** para el acceso a los módulos que requieran identificación.

Módulos en Mi Salud Digital que requieren identificación [6]

Identificación mediante CIP [7]

El CIP es el Código de Identificación Personal de tu tarjeta sanitaria individual en el sistema público de Salud de Castilla-La Mancha.

Está formado por 16 caracteres, los 4 primeros letras y los 12 restantes números.

Todas las comunidades tienen su Código de Identificación Personal, pero cada comunidad tiene su propio formato, que puede coincidir o no con el formato de CIP de Castilla-La Mancha.

Identificación mediante los datos de la Tarjeta Sanitaria [8]

Algunos módulos de Mi Salud Digital requieren introducir datos personales junto con los datos de tu tarjeta sanitaria, que incluyen la fecha de caducidad de la tarjeta.

Recuerda que **es necesario estar adscrito al sistema de Salud de Castilla-La Mancha** para tener una tarjeta sanitaria válida y activa.

Identificarme en Mi Salud Digital para consultar datos de salud [9]

Para identificarte en Mi Salud Digital, debes pulsar en la opción "Identificarme" que aparece en la pantalla inicial de la plataforma de Mi Salud Digital en cualquiera de sus versiones.

Esta opción muestra los diferentes métodos de identificación segura en Mi Salud Digital a través de:

- La plataforma de Cl@ve [5] de identificación para las Administraciones.
- **Nuevo mecanismo de autenticación con usuario y contraseña.**

Sigue los pasos indicados en cada uno de ellos para identificarte en el sistema.
Una vez identificado en Mi Salud Digital, podrás acceder a todos los módulos que requieren identificación segura

Mi Perfil

¿Cómo puedo acceder al módulo Mi Perfil de Mi Salud Digital? [10]

El módulo de Mi Perfil está accesible desde la plataforma de Mi Salud Digital del SESCAM, disponible tanto en versión web como en versión app.

Para acceder a Mi Perfil, **tienes que identificarte en Mi Salud Digita**l por cualquiera de los mecanismos de identificación habilitados para ello.

¿Quién tiene acceso al módulo de Mi Perfil? [11]

Para poder acceder a la información que proporciona el módulo de Mi Perfil, es necesario **estar o haber estado en algún momento inscrito en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha** e identificarse en Mi Salud Digital mediante cualquiera de los mecanismos de identificación habilitados.

Las opciones disponibles en este módulo dependen de la situación administrativa del usuario en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha en el momento de realizar el acceso.

Páginas

- primera [12]
- ‹ [13]
- …
- 29 [14]
- 30 [15]
- 31 [16]
- 32 [13]
- 33
- 34 [17]
- 35 [18]
- 36 [19]
- 37 [20]
- …
- › [17]
- última [21]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=32

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/tratamiento
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-hacer-tras-la-ingesta-de-un-alimento-que-pueda-estar-contaminado-por-listeria
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/content/medidas-de-prevencion
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/content/mecanismos-de-identificacion-en-mi-salud-digital
[5] mailto:CI@ve
[6] https://sanidad.castillalamancha.es/content/modulos-en-mi-salud-digital-que-requieren-identificacion
[7] https://sanidad.castillalamancha.es/content/identificacion-mediante-cip
[8] https://sanidad.castillalamancha.es/content/identificacion-mediante-los-datos-de-la-tarjeta-sanitaria
[9] https://sanidad.castillalamancha.es/content/identificarme-en-mi-salud-digital-para-consultar-datos-de-salud
[10] https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-puedo-acceder-al-modulo-mi-perfil-de-mi-salud-digital
[11] https://sanidad.castillalamancha.es/content/quien-tiene-acceso-al-modulo-de-mi-perfil
[12] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs
[13] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=31
[14] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=28
[15] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=29
[16] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=30
[17] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=33
[18] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=34
[19] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=35
[20] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=36
[21] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=44