

[Inicio >](#)

Legionela

[¿Cuáles son las fuentes de infección? \[1\]](#)

Las fuentes potenciales de infección incluyen cualquier equipamiento que pueda producir **aerosoles**.

Los brotes producidos por torres de refrigeración son los que mayor impacto tienen en la población debido a la gran dispersión que pueden tener los aerosoles que producen, así como sistemas de agua caliente, balnearios (spas, duchas, ...), nebulizadores y fuentes ornamentales.

Otros brotes se restringen a establecimientos y lugares cerrados como hospitales, hoteles, barcos, etc.

La enfermedad tiene una presentación estacional y los casos se producen con mayor frecuencia a finales de verano y en otoño.

[¿Cuáles son los síntomas? \[2\]](#)

Dolores musculares, cansancio, dolor de cabeza, pérdida de apetito, tos seca y fiebre, lo que lleva a la neumonía. A veces se produce diarrea y los pacientes pueden sufrir confusión.

[¿Cómo se transmite? \[3\]](#)

Por inhalación de pequeños aerosoles que contienen la bacteria.

La infección NO se contagia de una persona a otra. La enfermedad se transmite por inhalación de aerosoles (pequeñas gotas de agua que se evaporan muy rápidamente) de un sistema de agua contaminada.

No se transmite:

- De persona a persona.
- Ni bebiendo agua contaminada por la bacteria.

[¿Cómo se produce la infección en el hombre? \[4\]](#)

Para que se desarrolle la enfermedad es preciso que:

- La bacteria entre en la instalación.
- Se multiplique en ella.
- Se disperse en forma de aerosoles.
- Sea una cepa virulenta para el hombre.
- Estén expuestos individuos susceptibles.

[¿Quiénes son susceptibles de desarrollar la enfermedad? \[5\]](#)

Las personas de todas las edades son susceptibles de ser infectadas pero principalmente afecta a personas mayores de 50 años. Los hombres son tres veces más susceptibles de contraer la enfermedad que las mujeres.

Su desarrollo va a depender de los factores de riesgo que incrementan las posibilidades de contraer la enfermedad y que, además, complican el pronóstico y dificultan el tratamiento como son el ser **fumador, diabético, tener edad avanzada o problemas respiratorios**, así como personas con **bajas defensas** como pacientes trasplantados o en tratamiento con corticosteroides.

[¿Cuál es el período de incubación? \[6\]](#)

El período de incubación puede variar **de 2 a 14 días**, con una media de 6 a 7 días después de la exposición. En algunos brotes (Holanda, Portugal) se han observado casos con períodos de incubación de 19 días.

[¿Cuál es el tratamiento? \[7\]](#)

Hay antibióticos específicos que son eficaces en el tratamiento de la enfermedad.

[¿Cómo se diagnostica? \[8\]](#)

Un diagnóstico rápido puede hacerse mediante pruebas de una muestra de orina del paciente, una vez que se han producido los síntomas de la enfermedad.

[¿Qué debo hacer si creo que tengo legionelosis? \[9\]](#)

Si usted cree que tiene esta infección, debe informar a su médico para que confirme si usted padece la enfermedad y en caso afirmativo ponerle el tratamiento correspondiente.

[¿Cómo se previene la legionelosis? \[10\]](#)

Hay regulaciones estrictas para asegurar que los sistemas de agua utilizados para la refrigeración por aire o para su uso en centros comerciales, turísticos y otros edificios se mantengan con las condiciones que minimicen el riesgo de la enfermedad y no alberguen la bacteria que causa la legionelosis.

Páginas

- [primera](#) [11]
- [1](#) [12]
- ...
- [23](#) [13]
- [24](#) [14]
- [25](#) [15]
- [26](#) [12]
- 27
- [28](#) [16]
- [29](#) [17]
- [30](#) [18]
- [31](#) [19]
- ...
- [2](#) [16]
- [última](#) [20]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=26>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuales-son-las-fuentes-de-infeccion>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuales-son-los-sintomas>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-transmite>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-produce-la-infeccion-en-el-hombre>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/quienes-son-susceptibles-de-desarrollar-la-enfermedad>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cual-es-el-periodo-de-incubacion>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cual-es-el-tratamiento>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-diagnostica>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-debo-hacer-si-creo-que-tengo-legionelosis>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-se-previene-la-legionelosis>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=25>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=22>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=23>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=24>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=27>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=28>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=29>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=30>
- [20] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=38>