Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)

Donación de sangre

¿En qué consiste una donación de sangre? [1]

En una donación de sangre total se extraen mediante una punción en la vena 450 cc de sangre con todos sus componentes.

En las donaciones por aféresis, tras un proceso de separación, se selecciona un componente sanguíneo y se devuelven los demás al donante.

¿Qué se obtiene de una donación de sangre? [2]

De una donación de sangre total se obtienen unidades de concentrado de hematíes, plasma y plaquetas.

La donación de plasma tiene sus ventajas. Si el donante dispone de más tiempo y decide donar plasma se obtiene una cantidad mayor de estos componentes sanguíneos por cada donación.

Asimismo, si el donante tiene falta de hemoglobina, como les ocurre a algunas mujeres durante la menstruación, no podrá donar sangre pero sí plasma.

¿Cuánto dura una donación de sangre? [3]

Una donación de sangre total suele durar unos 20 minutos. Las donaciones por aféresis requieren un poco más de tiempo y depende del componente obtenido.

¿Para donar se debe estar en ayunas? [4]

No, en cambio es aconsejable tomar algún alimento ligero dos horas antes.

Después de donar, ¿es bueno comer mucho? [5]

No, lo más recomendable es ingerir abundantes líquidos sin alcohol y mantener el régimen habitual de comidas.

¿Puedo donar estando embarazada? [6]

No, deben pasar seis meses tras el término del embarazo.

¿Me puedo contagiar alguna enfermedad por donar sangre? [7]

No, la donación de sangre no entraña ningún riesgo de este tipo. Todo el material utilizado en la donación es estéril y de un sólo uso.

¿Se hacen análisis de sangre? [8]

Sí, antes de donar se hacen análisis de sangre para conocer el estado de salud del donante.

Si he tenido hepatitis, ¿puedo donar? [9]

Se puede donar si la hepatitis padecida es de tipo A. En cambio, no se podrá donar si se ha padecido hepatitis tipo B o C.

¿Puedo obtener los resultados del análisis de la donación? [10]

Sí, una vez finalizado el estudio se le enviará información sobre el resultado.

Páginas

- ‹ [12]
- …
- 17 [13]
- 18 [14]
- 19 [15]
- 20 [12]
- 21
- 22 [16]
- 23 [17]
- 24 [18]
- 25 [19]
- …
- › [16]
- última [20]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=20

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/en-que-consiste-una-donacion-de-sangre
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-se-obtiene-de-una-donacion-de-sangre
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuanto-dura-una-donacion-de-sangre
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/content/para-donar-se-debe-estar-en-ayunas
[5] https://sanidad.castillalamancha.es/content/despues-de-donar-es-bueno-comer-mucho
[6] https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-estando-embarazada
[7] https://sanidad.castillalamancha.es/content/me-puedo-contagiar-alguna-enfermedad-por-donar-sangre
[8] https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-hacen-analisis-de-sangre
[9] https://sanidad.castillalamancha.es/content/si-he-tenido-hepatitis-puedo-donar
[10] https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-obtener-los-resultados-del-analisis-de-la-donacion
[11] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs
[12] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=19
[13] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=16
[14] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=17
[15] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=18
[16] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=21
[17] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=22
[18] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=23
[19] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=24
[20] https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=44