

[Inicio](#) >

Donación de sangre

[¿Para donar se debe estar en ayunas?](#) [1]

No, en cambio es aconsejable tomar algún alimento ligero dos horas antes.

[¿Para qué se utilizan los componentes sanguíneos?](#) [2]

Una adecuada cantidad de componentes sanguíneos en los bancos de sangre de nuestros hospitales posibilita el tratamiento de miles de pacientes que, gracias a ellos, mejoran su estado de salud.

La única forma de conseguir estos componentes sanguíneos es a través de la donación voluntaria y altruista de sangre, ya sea como sangre completa o como componentes (plaquetas, plasma) seleccionados con programas de aféresis.

Fraccionando cada donación de sangre completa se pueden obtener tres componentes -concentrado de hematíes, concentrado de plaquetas y plasma- que pueden beneficiar a tres pacientes distintos. En las donaciones de aféresis únicamente se obtienen uno o dos componentes, sobre todo concentrado de plaquetas y/o plasma, pero con mayor eficacia terapéutica.

[¿Se puede donar tomando anticonceptivos?](#) [3]

Sí, no existe ninguna contraindicación al respecto.

[¿Puedo dejar de donar cuando quiera?](#) [4]

Por supuesto. La donación de sangre es voluntaria y altruista y nadie puede ser obligado ni coaccionado para donar.

[¿Con qué frecuencia se puede donar?](#) [5]

Los hombres, cuatro veces al año; las mujeres, tres veces al año. Entre dos donaciones debe transcurrir un mínimo de dos meses. Las donaciones de aféresis pueden realizarse con más frecuencia.

[¿Se puede donar padeciendo hipotiroidismo?](#) [6]

Sí. Sin embargo, no se puede donar sangre padeciendo hipertiroidismo.

[¿Puedo donar si estoy en contacto estrecho con un paciente de hepatitis o SIDA?](#) [7]

No, deben transcurrir cuatro meses desde el último contacto.

[Después de donar, ¿es bueno comer mucho?](#) [8]

No, lo más recomendable es ingerir abundantes líquidos sin alcohol y mantener el régimen habitual de comidas.

[¿Se puede donar siendo fumador?](#) [9]

Sí, pero se recomienda no fumar en las dos horas siguientes a la donación.

[¿Se recibe remuneración económica por donar sangre?](#) [10]

No, la donación de sangre es un acto altruista y no está retribuida en nuestro país.

Páginas

- [primera](#) [11]

- < [12]
- ...
- [17](#) [13]
- [18](#) [14]
- [19](#) [15]
- [20](#) [12]
- 21
- [22](#) [16]
- [23](#) [17]
- [24](#) [18]
- [25](#) [19]
- ...
- > [16]
- [última](#) [20]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=20>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/para-donar-se-debe-estar-en-ayunas>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/para-que-se-utilizan-los-componentes-sanguineos>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-tomando-anticonceptivos>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-dejar-de-donar-cuando-quiera>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/con-que-frecuencia-se-puede-donar>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-padeciendo-hipotiroidismo>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-si-estoy-en-contacto-estrecho-con-un-paciente-de-hepatitis-o-sida>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/despues-de-donar-es-bueno-comer-mucho>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-siendo-fumador>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-recibe-remuneracion-economica-por-donar-sangre>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=19>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=16>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=17>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=18>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=21>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=22>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=23>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=24>
- [20] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=39>