

[Inicio](#) >

Donación de sangre

[Cómo donar sangre](#) [1]

Si desea participar en este gran movimiento solidario y donar sangre de manera altruista puede acudir a cualquiera de nuestros puntos fijos o móviles de recogida de sangre que se indican en esta página web.

Recuerde que no es necesario permanecer en ayunas, pero tampoco es recomendable donar inmediatamente después de una comida copiosa.

[He realizado un viaje al extranjero. ¿puedo donar?](#) [2]

Sí, pero si ha estado en zonas endémicas de paludismo, fiebre amarilla o cólera, deben pasar seis meses desde la vuelta del viaje.

[¿Se hacen análisis de sangre?](#) [3]

Sí, antes de donar se hacen análisis de sangre para conocer el estado de salud del donante.

[¿Puedo donar si estoy en tratamiento contra el colesterol o los triglicéridos?](#) [4]

Sí, este tratamiento no impide la donación.

[¿Puedo donar estando embarazada?](#) [5]

No, deben pasar seis meses tras el término del embarazo.

[¿Cuánto dura una donación de sangre?](#) [6]

Una donación de sangre total suele durar unos 20 minutos. Las donaciones por aféresis requieren un poco más de tiempo y depende del componente obtenido.

[¿Por qué es importante donar sangre?](#) [7]

En Castilla-La Mancha necesitamos aproximadamente 300 donaciones diarias para cubrir las necesidades de nuestros hospitales. Para conseguir este objetivo los tres Centros de Transfusión programan diariamente colectas en distintas localidades de nuestra comunidad autónoma y, asimismo, disponen de una red puntos fijos de atención diaria a donantes ubicados en los mayores hospitales.

Cualquiera de nosotros o, incluso, algún familiar o amigo puede necesitar una transfusión en un momento determinado. Para garantizar su disponibilidad debemos conseguir que los Servicios de Transfusión de nuestros hospitales dispongan en todo momento de la suficiente cantidad de componentes sanguíneos para cubrir sus necesidades.

No podemos esperar a que haya un accidente o situación catastrófica, la sangre se necesita en todo momento. Cuando se producen grandes accidentes con múltiples heridos los componentes sanguíneos utilizados inicialmente son los que previamente había en los Bancos de Sangre, donados por personas conscientes de la necesidad de tener en todo momento la cantidad suficiente, sin esperar a situaciones de alarma.

[¿Se puede donar con la menstruación?](#) [8]

Sí, siempre y cuando el nivel de hemoglobina sea normal.

[¿Puedo obtener los resultados del análisis de la donación?](#) [9]

Sí, una vez finalizado el estudio se le enviará información sobre el resultado.

[¿Quién puede donar sangre?](#) [10]

Cualquier persona sana entre los 18 y los 65 años de edad, con un peso mínimo de 50 kg. Si un donante habitual cumple los 65 años puede seguir donando, con autorización del médico responsable.

Páginas

- [primera](#) [11]
- [<](#) [12]
- ...
- [16](#) [13]
- [17](#) [14]
- [18](#) [15]
- [19](#) [12]
- 20
- [21](#) [16]
- [22](#) [17]
- [23](#) [18]
- [24](#) [19]
- ...
- [>](#) [16]
- [última](#) [20]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=19>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/como-donar-sangre>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/he-realizado-un-viaje-al-extranjero-puedo-donar>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-hacen-analisis-de-sangre>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-si-estoy-en-tratamiento-contr-el-colesterol-o-los-trigliceridos>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-donar-estando-embarazada>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuanto-dura-una-donacion-de-sangre>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/por-que-es-importante-donar-sangre>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-puede-donar-con-la-menstruacion>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/puedo-obtener-los-resultados-del-analisis-de-la-donacion>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/quien-puede-donar-sangre>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=18>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=15>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=16>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=17>
- [16] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=20>
- [17] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=21>
- [18] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=22>
- [19] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=23>
- [20] <https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/programas-deteccion-precoz/faqs?page=39>